

## ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง

อุดม ลิขิตวรรณวุฒิ

ในการควบคุมโรคระบาดที่สำคัญประการแรกคือการวินิจฉัยการติดเชื้อโรคระบาดนั้น ซึ่งในทางปฏิบัติหมายถึง การที่คนที่ติดเชื้อรู้ว่าตนเองติดเชื้อจากการตรวจด้วยเครื่องมือ/วิธีการทางการแพทย์ที่พิสูจน์แล้วว่ามีความแม่นยำ เชื่อถือ ในความพยายามที่จะควบคุมการแพร่ระบาดของเอชไอวีที่เป็นสาเหตุให้คนป่วยและตายเป็นจำนวนมากนั้น ยูเอ็นเอ็ดส์ (UNAIDS) ใช้เป้าหมาย 90-90-90 เป็นยุทธศาสตร์ในการที่จะยุติการแพร่ระบาดของเอชไอวีในปี 2030 ซึ่งเป้าหมาย 90 แรกนั้นหมายถึง 90% ของผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อ เนื่องจากปัญหาของทั่วโลกคือผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีจำนวนมากไม่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อ การได้รับวินิจฉัยว่าติดหรือไม่ติดเอชไอวีนั้นเป็นสิ่งสำคัญมากในการแก้ไขปัญหาการแพร่ระบาดของเอชไอวีเพราะผลการตรวจจะทำให้ผู้ที่ได้รับตรวจว่าติดเชื้อได้รับการรักษาที่เหมาะสม หรือผู้ที่ได้รับตรวจว่าไม่ติดเชื้อแต่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อจะได้รับการเกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีที่เหมาะสมต่อไป

การติดเชื้อเอชไอวีนั้นแตกต่างจากการติดเชื้ออื่นเพราะการติดเชื้อเอชไอวีมักจะนำไปสู่การประนามหรือตีตราว่าเป็นผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง ประพฤติตนไม่เหมาะสมตามที่สังคมส่วนใหญ่กำหนดและยอมรับ หรืออาจเป็นเพราะความเกรงกลัว/ ความกังวลของผู้อื่นว่าผู้ที่ติดเชื้อแล้วจะแพร่เชื้อให้คนอื่นต่อไปซึ่งจะนำไปสู่การเลือกปฏิบัติและกีดกันผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี การตีตราเกี่ยวกับเอชไอวีและการเลือกปฏิบัติจึงเป็นปัญหาสำคัญที่กีดกันไม่ให้คนจำนวนมากตรวจการติดเชื้อเอชไอวีหรือผู้ที่ตรวจแล้วว่าติดเชื้อไม่กล้าเปิดเผยสถานภาพการติดเชื้อของตนให้ผู้อื่นทราบ นอกจากนั้นแล้วอุปสรรคที่ทำให้คนจำนวนหนึ่งไม่ตรวจเอชไอวีคือความยุ่งยากในการไปตรวจที่สถานบริการที่ได้รับอนุญาตให้ตรวจเอชไอวีได้ รวมถึงการที่ต้องแสดงตัวเมื่อไปตรวจที่สถานบริการซึ่งถึงแม้ว่าผลตรวจจะเป็นอย่างไรก็ตาม แต่การไปขอตรวจเอชไอวีที่สถานบริการเปรียบเสมือนกับการประกาศตัวว่าเป็นคนเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีที่อาจทำให้คนอื่นตีตราว่าเป็นคนที่มีพฤติกรรมไม่เหมาะสม

ทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยแก้ปัญหาเกี่ยวกับผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อและไม่กล้าตรวจเพราะกลัวถูกตีตราและรังเกียจได้แก่การตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่จะช่วยรักษาความลับและความเป็นส่วนตัวของผู้ตรวจได้ดีกว่าการไปตรวจที่สถานบริการ

ในอดีตการตรวจเอชไอวีด้วยตนเองไม่สามารถทำได้ในประเทศไทยเนื่องจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกำหนดว่าการตรวจเอชไอวีต้องทำโดยผู้ที่มีคุณสมบัติเหมาะสมเท่านั้น หลังจากที่มีการพัฒนาชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่ตรวจจากเลือดหรือของเหลวในช่องปากและรู้ผลเร็วแล้ว นักวิชาการและผู้ทำงานด้านเอชไอวีจำนวนหนึ่งได้พยายามรณรงค์กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้อนุมัติการนำเอาชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองมาขายในประเทศเพื่อให้นักทั่วไปซื้อไปตรวจตนเองได้ การรณรงค์เกี่ยวกับเรื่องนี้ใช้เวลาหลายปีจนกระทั่งในกลางเดือนมีนาคม 2562 กระทรวงสาธารณสุขมีคำสั่งเกี่ยวกับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่มีผลให้ผู้สนใจสามารถนำชุดตรวจเอชไอวีมาขึ้นทะเบียนเพื่อให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาตรวจสอบคุณภาพของชุดตรวจเพื่ออนุมัติให้จำหน่ายให้แก่ผู้ที่ต้องการใช้ได้โดยที่ไม่มีข้อจำกัดสำหรับผู้ซื้อ

ในปลายเดือนเมษายน 2562 ศูนย์วิจัยโรคเอดส์ สภากาชาดไทยและคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชน(สำหรับการวิจัยทางคลินิกเกี่ยวกับเอชไอวี)ระดับประเทศได้จัดเวทีชุมชนเกี่ยวกับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่ห้องประชุมของศูนย์วิจัยโรคเอดส์เพื่อให้ผู้ที่สนใจและผู้ที่เกี่ยวข้องได้รับรู้ข้อมูลที่ต้องการจากหน่วยงานที่รับผิดชอบ และเพื่อเรียนรู้บทเรียนของการวิจัยเกี่ยวกับชุดตรวจเอชไอวีที่ดำเนินการในประเทศไทย และเพื่อให้ผู้ที่เกี่ยวข้องได้มีโอกาสแสดงความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการนำเอาชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองไปใช้ในระดับประเทศ เวทีชุมชนนี้ได้รับความสนใจเป็นอย่างมากมีผู้เข้าร่วมประชุมเกินกว่า 70 คน

การนำเสนอในเวทีชุมชนดังกล่าวเริ่มต้นด้วยการทบทวนประวัติความเป็นมาของการตรวจเอชไอวีและความพยายามที่จะทำให้การตรวจเอชไอวีเป็นสิ่งที่ทำได้โดยอิสระและสะดวกสำหรับคนทั่วไป โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ประพันธ์ ภาณุภาค ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยโรคเอดส์ ซึ่งเป็นผู้ริเริ่มและผลักดันคนสำคัญเกี่ยวกับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง ในการนำเสนอ ศ. ประพันธ์เห็นว่าชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองเป็นสิ่งจำเป็นที่ประเทศต้องมีเพื่อให้คนที่เข้าถึงการตรวจเอชไอวีมีมากขึ้นและสามารถตรวจได้บ่อยขึ้นตามความจำเป็น นอกจากนั้นแล้วชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองยังช่วยลดความกังวลเกี่ยวกับการถูกตีตราและเพิ่มความรู้สึกเป็นส่วนตัวให้กับผู้ใช้อีกด้วย การนำเสนอของ ศ. ประพันธ์จึงช่วยกำหนดกรอบของการปรึกษาหารือของเวทีชุมชนครั้งนี้ตั้งแต่ต้น

นอกจากการนำเสนอเกริ่นนำเกี่ยวกับความเป็นมาของการตรวจเอชไอวีด้วยตนเองแล้ว เวทีชุมชนครั้งนี้มีการนำเสนอเกี่ยวกับการประเมินและควบคุมคุณภาพและการอนุมัติชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง โดยผู้แทนจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาและสถาบันวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ การนำเสนอเกี่ยวกับการส่งเสริมชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองและการเชื่อมต่อกับระบบบริการโดยองค์กรพัฒนาเอกชนและโดยมหาวิทยาลัยมหิดล การนำเสนอเกี่ยวกับเรื่องการป้องกันการนำชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองไปใช้ในทางที่ผิด การละเมิดสิทธิส่วนบุคคล และการปก

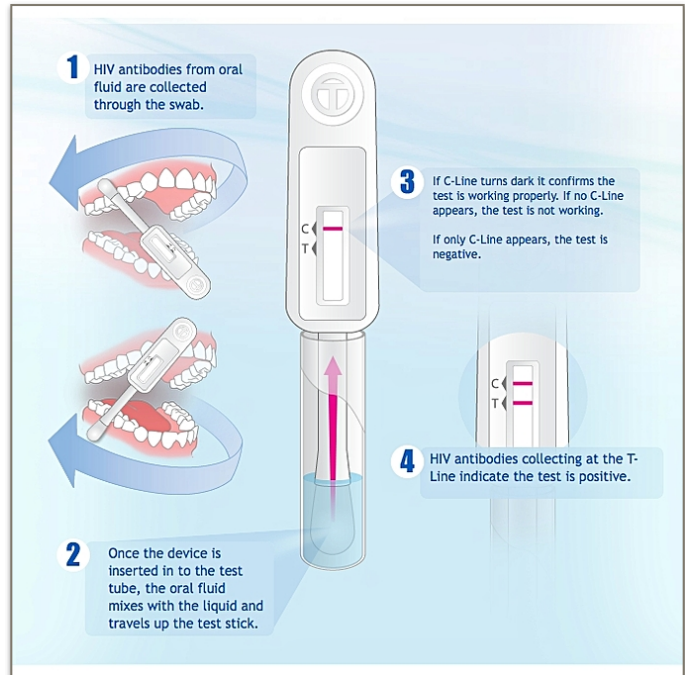
<sup>1</sup> ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชุดตรวจที่เกี่ยวกับการตรวจคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวีด้วยตนเอง พศ. ๒๕๖๒ ใน [http://www.ratchakitcha.soc.go.th/DATA/PDF/2562/E/089/T\\_0017.PDF](http://www.ratchakitcha.soc.go.th/DATA/PDF/2562/E/089/T_0017.PDF)

ป้องกันคุ้มครองสิทธิของผู้ใช้และผู้ที่ถูกละเมิดสิทธิโดยผู้ทำงานด้านสิทธิและรณรงค์เกี่ยวกับสิทธิของผู้มีเอชไอวี การนำเสนอเกี่ยวกับโครงการนำร่องเพื่อส่งเสริมการใช้ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง โดยตัวแทนร้านขายยาและอุปกรณ์ส่งเสริมสุขภาพและเครื่องสำอางค์ การนำเสนอเกี่ยวกับบทเรียนของการส่งเสริมถุงยางอนามัยสำหรับผู้หญิงเพื่อป้องกันการติดเอชไอวี โดยองค์กรพัฒนาเอกชน และการนำเสนอเกี่ยวกับการติดตามประเมินผลการใช้ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง โดยผู้แทนของกรมควบคุมโรค จึงกล่าวได้ว่าผู้มีส่วนได้เสียที่เกี่ยวข้องจากทุกภาคส่วนได้มีโอกาสนำเสนอข้อมูลและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นอย่างพอควรในเวทีชุมชนครั้งนี้

อย่างไรก็ตามยังมีประเด็นสำคัญเกี่ยวกับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองหลายประการที่ยังไม่มีข้อสรุปที่ชัดเจนและจำเป็นที่จะต้องมีการปรึกษาหารือกันอย่างต่อเนื่องต่อไป



ภาพบน: การเจาะเลือดจากปลายนิ้วมือสำหรับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองชนิดตรวจจากตัวอย่างเลือด  
ภาพขวามือ: ภาพวาดสาธิตการตรวจเอชไอวีด้วยตนเองชนิดที่ตรวจจากของเหลวในช่องปาก



นอกเหนือจากการนำเสนอแล้ว ในเวทีชุมชนมีการแลกเปลี่ยนแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง โดยผู้ฟังพอสมควร ประเด็นการแลกเปลี่ยนที่ได้รับการอภิปรายมากที่สุดรวมถึงการรักษาความลับของผู้ใช้และการป้องกันการติดรา การเชื่อมโยงการตรวจเอชไอวีด้วยตนเองกับระบบสาธารณสุขและระบบรองรับต่างๆ การส่งเสริมชุดตรวจเอชไอวีและการให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่ผู้ขายและผู้ใช้ การให้คำปรึกษาแก่ผู้ใช้ โดยเฉพาะผู้ที่ตรวจพบว่ามีเอชไอวีรวมถึงการช่วยเหลือด้านจิตใจเพื่อช่วยให้ผู้ที่ตรวจพบว่ามีเอชไอวีให้สามารถจัดการกับปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นตามมาได้

ข้อจำกัดเกี่ยวกับเวลาทำให้ที่ประชุมไม่สามารถหาข้อสรุปเกี่ยวกับประเด็นหรือข้อกังวลที่สำคัญหลายประเด็นได้ และประเด็นที่สำคัญประเด็นหนึ่งที่ไม่ได้รับการอภิปรายแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในเวทีชุมชนอย่างพอเพียงคือการขายชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองว่าควรเป็นอย่างไร ต้องมีการเงื่อนไขหรือข้อจำกัดใดหรือไม่ รวมถึงการขายของที่ไม่มีคุณภาพ โดยเฉพาะทางอินเทอร์เน็ตในเว็บไซต์ต่างๆ ซึ่งในเวทีชุมชนนี้มีการเอ่ยถึงโฆษณาขายชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองในเว็บไซต์ต่างๆ ถึงแม้ว่าในปัจจุบันยังไม่มีผู้ยื่นขอนำเข้าชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาเลย<sup>2</sup>

### สะดวกซื้อ หรือ ความรู้ที่ถูกต้อง

ประเด็นที่สำคัญเกี่ยวกับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองคือความเข้าใจเกี่ยวกับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองว่าเป็นเพียงเครื่องมือสำหรับตรวจคัดกรอง (screening) ผู้ที่มีเอชไอวีและผู้ที่ไม่เอชไอวีแต่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเพื่อให้เข้าสู่บริการเกี่ยวกับเอชไอวีที่เหมาะสมสำหรับแต่ละคนต่อไป บริการดังกล่าวรวมถึงการดูแลรักษาเอชไอวีสำหรับผู้ตรวจพบว่ามีเชื้อแล้ว และการป้องกันการติดเอชไอวีสำหรับผู้ตรวจว่ายังไม่ติดเชื้อ

สิ่งที่มีความเห็นเหมือนกันคือชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองไม่ใช่เครื่องมือตรวจเอชไอวีที่เสร็จสมบูรณ์ในตัวเอง และชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองไม่ใช่สิ่งทดแทนการตรวจวินิจฉัยการติดเชื้อเอชไอวีที่ใช้อย่างเป็นทางการโดยแพทย์หรือบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองต้องมีการตรวจยืนยันโดยวิธีการตรวจวิธีอื่นอีกต่อไป และการตรวจยืนยันซ้ำจะเป็นการเชื่อมโยงของการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเองกับบริการต่างๆของระบบสาธารณสุข

<sup>2</sup> เช่น <https://www.icare-thai.com> ที่มีชุดตรวจเอชไอวีขายหลายชนิด ทั้งชุดตรวจเอชไอวีแต่เพียงอย่างเดียว หรือชุดตรวจเอชไอวีที่อ้างว่าตรวจซีพีพีเอสได้ด้วย หรือ <http://www.pep72.com> ที่อ้างว่าชุดตรวจได้มาตรฐานตาม อย. หรือ <https://twitter.com/hashtag/ชุดตรวจเอชไอวี> ที่อ้างว่าชุดตรวจที่ขายเป็น “สินค้าคุณภาพ มาตรฐานระดับสากล เป็นต้น

การตรวจเอชไอวีที่ไม่มีความเชื่อมโยงสู่บริการที่เหมาะสมทั้งที่เกี่ยวกับการแพทย์/พยาบาล จิตใจ และสังคม จะไม่มีผลต่อสาธารณสุขตามความคาดหวังเพราะการตรวจหรือไม่ตรวจก็มีผลเหมือนกันคือคนไม่เข้าสู่ระบบบริการของสาธารณสุขต่อไป

การเชื่อมโยงผู้ใช้ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองเข้าสู่ระบบบริการต่างๆที่จำเป็นหรือเกี่ยวข้องนั้นจะเป็นไปได้หรือไม่ขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากการชายเป็นไปอย่างอิสระเสรีไม่มีเงื่อนไขไม่มีข้อจำกัดใดใด และโดยที่ผู้ชายจะไม่ชักถามเพิ่มเติมเพื่อที่จะให้คำแนะนำสำหรับการใช้ที่ถูกต้องแก่ผู้ซื้อได้รวมถึงสิ่งที่ควรทำเมื่อตรวจพบว่าติดเอชไอวี และเมื่อพิจารณาด้วยว่าจะมีผู้(ต้องการ)ใช้ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองจำนวนหนึ่งที่ไม่ต้องการให้ผู้อื่นรู้จึงต้องการซื้ออย่างเงียบๆและรวดเร็วเพื่อไม่ให้เป็นที่ดึงดูดความสนใจจากผู้อื่นด้วยแล้ว การพยายามให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่ลูกค้าผู้ที่ต้องการซื้ออย่างไม่โจ่งแจ้งจะเป็นสิ่งที่ทำได้ยากและขัดกับประโยชน์ที่สำคัญมากของชุดตรวจเอชไอวีคือการรักษาความลับและการให้ความเป็นส่วนตัวแก่ผู้ซื้อที่ต้องการนำชุดตรวจไปใช้เองที่บ้านอยู่แล้ว

ความคาดหวังที่สำคัญต่อชุดตรวจเอชไอวีที่บ้านคือการทำให้การตรวจเอชไอวีกลายเป็นเรื่องปกติธรรมดาเช่นเดียวกับการตรวจสุขภาพอื่นๆ เพื่อทำให้คนพร้อมที่จะไปตรวจเอชไอวีตามสถานบริการต่างๆหรือถ้าที่จะซื้อชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองไปใช้เองที่บ้านโดยที่ไม่ต้องกังวลว่าจะถูกประณามและรังเกียจโดยผู้อื่น แต่ความเห็นต่อสถานที่จำหน่ายชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองไม่ได้รับการอภิปรายอย่างเพียงพอในเวทีชุมชนที่เอ่ยถึงและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องก็ยังไม่มีความชัดเจนต่อเรื่องนี้แต่อย่างใดว่าการซื้อชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองควรเป็นอย่างไร

หากชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองมีจำหน่ายในร้านสะดวกซื้อที่เปิดตลอดเวลา(24 ชม.)หรือร้านค้าประเภทอื่นที่ผู้ซื้อสามารถหยิบซื้อได้เองโดยที่ไม่ต้องให้ผู้ชายหยิบให้ก็น่าจะเป็นการสะดวกและช่วยรักษาความลับและความเป็นส่วนตัวของผู้ซื้อที่ดีที่สุด แต่การขายวิธีนี้อาจนำไปสู่การใช้ที่ไม่ถูกวิธีรวมถึงการแปลผลผิด และไม่มีคำแนะนำว่าผู้ใช้จะได้รับคำปรึกษาที่เหมาะสมกับผลการตรวจที่เป็นบวก(ติดเชื้อ)หรือเป็นลบ(ไม่ติดเชื้อ)และได้รับการส่งต่อไปยังบริการที่เกี่ยวข้องต่อไป

การรักษาความลับของผู้ใช้เป็นสิ่งสำคัญเพราะเป็นการเคารพสิทธิของบุคคล แต่หากถือว่าการตรวจเอชไอวีรวมถึงชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองเป็นเครื่องมือสาธารณสุขที่จะช่วยควบคุมและยุติปัญหาการแพร่ระบาดของการติดเอชไอวี สิทธิส่วนบุคคลอาจต้องเป็นรองผลประโยชน์หรือผลกระทบทางสาธารณสุข ซึ่งมีการแก้ไขปัญหาโรคระบาดอื่นๆหลายอย่างที่ต้องใช้มาตรการทางสาธารณสุขที่ขัดต่อสิทธิและเสรีภาพส่วนบุคคล เช่น การกักบริเวณของผู้ป่วยหรือผู้ติดเชื้อโรคติดต่อที่ทำให้เกิดการเจ็บป่วยที่รุนแรงและทำให้เสียชีวิต เช่น อีโบล่า ที่ระบาดเป็นระลอกในทวีปอาฟริกา หรือการปรับลงโทษผู้ปกครองที่ไม่นำเอาบุตรไปฉีดวัคซีนโรคหัดที่กลับมาระบาดใหม่ในหลายประเทศทั่วโลกในขณะนี้ แต่การยกเลิกสิทธิส่วนบุคคลในกรณีเช่นนี้เป็นการชั่วคราวและเพื่อประโยชน์ต่อสุขภาพของเจ้าตัวที่สิทธิถูกละเมิด และจากมุมมองหนึ่งคือการรักษาสิทธิและเสรีภาพส่วนบุคคลของคนหนึ่งนั้นจะต้องไม่นำไปสู่อันตรายต่อคนอื่น

จากมุมมองสาธารณสุขแล้วการจำหน่ายชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองอย่างเสรีในร้านสะดวกซื้อที่คนชายไม่สามารถให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่ผู้ซื้อได้และไม่มีการเชื่อมโยงเข้าสู่ระบบสาธารณสุขอาจเป็นเรื่องที่ต้องถูกพิจารณาอย่างถี่ถ้วนต่อไป ผลของการวิจัยเกี่ยวกับการใช้ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองโดยผู้นำเสนอจาก FHI 360 ก็เป็นตัวอย่งที่แสดงว่าผู้ใช้ส่วนใหญ่ต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับการใช้อย่างถูกต้องรวมถึงการแปลผลที่ได้ด้วย

นอกจากนั้นแล้วพนักงานของร้านสะดวกซื้อทำงานเป็นกะและพนักงานมีการหมุนเวียนบ่อยมากทำให้การอบรมเจ้าหน้าที่ผู้ชาย โดยเฉพาะสินค้าที่ผู้ชายต้องมีความรู้เกี่ยวกับการใช้สินค้าและการแปลผลนั้นเป็นเรื่องที่ยากพอสมควรและอาจไม่คุ้มต่อการลงทุนของร้าน

ในที่ประชุมคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชนระดับประเทศที่จัดขึ้นหนึ่งอาทิตย์หลังจากเวทีชุมชน สมาชิกผู้เข้าร่วมประชุมส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยกับการขายชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง โดยร้านสะดวกซื้อด้วยสาเหตุต่างๆที่เอ่ยถึงข้างบน และสมาชิกส่วนใหญ่มีความเห็นว่าการจำหน่ายโดยร้านขายยาที่มีเภสัชกรประจำเป็นทางเลือกที่ดีกว่า และในการนำเสนอผลการวิจัยโดย FHI 360 ในเวทีชุมชนก็แสดงว่าผู้ใช้ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองจำนวนหนึ่งเห็นด้วยกับการขายชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองโดยร้านขายยา

## หยิบเอง หรือ หยิบให้

การขายชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองตามร้านขายยาที่ขายแต่ยาอย่างเดียวจะเป็นการขายแบบผู้ชายหยิบสินค้าให้ผู้ซื้อซึ่งสำหรับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองจะเป็นโอกาสที่เภสัชกรประจำร้านให้ความรู้ที่ถูกต้องรวมถึงข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจยืนยันผลและบริการอื่นๆที่เกี่ยวข้องแก่ผู้ซื้อ และเภสัชกรยังมีโอกาสที่จะประเมินผู้ซื้อในเบื้องต้นเพื่อป้องกันการนำไปชุดตรวจด้วยตนเองไปใช้ในทางที่ผิด เช่น ซื้อหลายชุดในครั้งเดียว(ซึ่งอาจหมายถึงซื้อไปเพื่อใช้กับคนอื่นที่อาจนำไปสู่การละเมิดสิทธิของผู้อื่นได้) หรือผู้ซื้อเป็นผู้เยาว์ หรือผู้ซื้ออยู่ในสภาพผิดปกติหรือมีเมามา เป็นต้น และหากว่าสถานการณ์ต่างๆเหมาะสมการซื้อชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองจากเภสัชกรยังเป็นโอกาสให้เภสัชกรขอข้อมูลที่จะเป็นประโยชน์สำหรับการติดตามประเมินผลการใช้ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง โดยเฉพาะเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการเชื่อมโยงสู่ระบบบริการสำหรับดูแลรักษาและการป้องกันอันจะเป็นตัวชี้วัดที่สำคัญและจำเป็น ในการประเมินผลกระทบของชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองต่อการแก้ไขปัญหาเอชไอวีของประเทศ

แต่การขายโดยที่เภสัชกรหยิบให้อาจทำให้ผู้ที่ต้องการใช้จำนวนหนึ่ง โดยเฉพาะผู้ที่อายุน้อยหรือผู้ที่ต้องการปกปิดความลับไม่ต้องการซื้อจากร้านขายยาที่มีเภสัชกรประจำ ทางออกอีกทางคือการขายในร้านขายยาที่ผู้ซื้อสามารถเลือกหยิบสินค้าได้เอง การขายลักษณะนี้จะเหมาะกับร้านขายยาที่ขายสินค้าอย่างอื่นด้วยเช่นเครื่องสำอางค์ หรือร้านค้าเครื่องสำอางค์ที่ขายยาและสินค้าเกี่ยวกับสุขภาพด้วย และหากผู้ซื้อต้องการข้อมูลเพิ่มเติมก็สามารถสอบถามเภสัชกรประจำร้านได้ แต่หากผู้ซื้อไม่ต้องการข้อมูลเพิ่มเติมหรือไม่กล้าถามการขายชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองในร้านประเภทนี้โดยแท้จริงแล้วแทบจะไม่ต่างจากการขาย โดยร้านสะดวกซื้อ และอาจมีจุดอ่อนคล้ายกับการขาย โดยร้านสะดวกซื้อ

การขายชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง โดยร้านเครื่องสำอางค์ก็ร้านขายยาและร้านสะดวกซื้อที่ต้องการให้ความรู้เบื้องต้นที่สำคัญแก่ผู้ซื้อและการประเมินผู้ซื้อในเบื้องต้น (เช่น ผู้ซื้ออายุน้อยเกินไป หรือ ผู้ซื้อที่แสดงท่าทางที่ผิดปกติรวมทั้งที่มีเมมาหรือไร้สติ) อาจทำได้โดยการแยกสินค้าไว้ในตู้หรือที่แสดงสินค้าที่ผู้ซื้อไม่สามารถหยิบได้เองและต้องให้ผู้ขายหยิบให้ เช่น การขายเหล้าและบุหรี่ในร้านสะดวกซื้อ ซึ่งการขายวิธีการนี้อาจปกป้องความเป็นส่วนตัวส่วนตัวของผู้ซื้อได้บ้างซึ่งโดยมากแล้วผู้ซื้อจะเรียกสินค้าตามชื่อหรือยี่ห้อของสินค้า (เช่น ออราควิก - Oraquick) มากกว่าตามคุณสมบัติของสินค้า

อย่างไรก็ตามข้อดีของการขายชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง โดยร้านขายยาที่มีเภสัชกรประจำอยู่ที่สำคัญมากประการหนึ่งคือเภสัชกรมีความรู้พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์ที่จำเป็นและสำคัญต่อการให้คำแนะนำการใช้ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่ถูกต้องให้แก่ผู้ซื้อ รวมถึงความรู้เกี่ยวกับการตรวจยืนยันการติดเชื้อเอชไอวีวิธีการอื่นๆที่ใช้โดยบุคลากรทางการแพทย์เท่านั้น และความรู้พื้นฐานที่มีอยู่แล้วนี้ทำให้การอบรมเพิ่มเติมเกี่ยวกับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองชนิดต่างๆทำได้ง่ายกว่าและประหยัดกว่าการอบรมเจ้าหน้าที่ที่ไม่มีพื้นฐานมาก่อน การอบรมเสริมนั้นอาจทำได้หลายช่องทาง เช่น อบรมโดยวิดีโอและทางอินเทอร์เน็ต ดังนั้นโดยรวมแล้วการขายชุดตรวจเอชไอวีโดยร้านขายยาจะมีข้อดีหลายประการที่ไม่ควรมองข้าม

ความกังวลต่อการขายชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง โดยร้านสะดวกซื้ออาจเป็นความกังวลที่เกินความจำเป็นหรือล่วงหน้าเวลาไปพอสมควรก็ได้ การที่ร้านค้าจะนำสินค้าใดมาขายนั้นขึ้นอยู่กับความต้องการของตลาด(หรือผู้ใช้) ความเป็นที่รู้จักและนิยมใช้โดยลูกค้า และกำไรต่อหน่วยที่คุ้มค่า รวมถึงความง่ายหรือความยุ่งยากในการขาย ซึ่งชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง ในช่วงแรกๆ เช่น 5 ปีแรก อาจจะเป็นสินค้าที่มีความยุ่งยากมากเกินไปสำหรับร้านสะดวกซื้อก็ได้ อนึ่งพื้นที่แสดงสินค้า/วางสินค้าของร้านค้านั้นมีค่ามากและเฉพาะสินค้าที่ขายได้ง่ายและเป็นที่ยอมรับและไม่ยุ่งยากในการซื้อ-ขายเท่านั้นที่ร้านค้าจะพิจารณารับมาขาย สำหรับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองซึ่งยังมีความไม่แน่นอนทางการค้าพอสมควรนั้น โอกาสที่ร้านค้าสะดวกซื้อจะนำมาขายในอนาคตอันใกล้ก็น่าจะต่ำ

## การขายทางอินเทอร์เน็ต

สิ่งที่มีผู้เข้าร่วมประชุมเวทีชุมชนและสมาชิกคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชนระดับประเทศมีความกังวลเกี่ยวกับการขายชุดตรวจเอชไอวีอย่างเสรีปราศจากการควบคุมกำกับ (regulation) คือการขายทางอินเทอร์เน็ต ซึ่งความกังวลนี้เป็นเรื่องสำคัญและเป็นปัญหาที่แท้จริงไม่ใช่ปัญหาที่คิดมากไปเองเพราะมีการประกาศขายชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองในเว็บไซต์ต่างๆมากมาย (ดูหมายเหตุ 2 ข้างบน)

การควบคุมการขายชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองอย่างเด็ดขาดเข้มงวดคงเป็นไปได้ยาก สิ่งที่สามารถทำได้คือการให้ข้อมูลที่ถูกต้องด้วยวิธีการ/ช่องทางต่างๆ การเผยแพร่รายการชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่ได้รับอนุมัติแล้ว โดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาของประเทศ และการออกหมายเลขรับรองสินค้าโดยหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ซึ่งวิธีการเหล่านี้อาจต้องมีวิธีการอื่นเสริมที่จะจูงใจให้ผู้ซื้อชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองทางอินเทอร์เน็ตติดต่อกับหน่วยงานที่ต้องการต่อไป

ตัวอย่างจากการตรวจสอบคุณภาพของยาต้านไวรัสที่ซื้อทางอินเทอร์เน็ตของคลินิกสุขภาพที่ท่าลิมพอกถนนดิน (56 Dean Street) ในกรุงลอนดอนอาจเป็นตัวอย่างที่สามารถนำมาปรับใช้กับการตรวจคุณภาพของชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่ซื้อทางเว็บไซต์ได้

บริการดังกล่าวของคลินิกถนนดินเป็นการรับตรวจยาต้านไวรัสสามัญทรูวาตา (generic Truvada) เพื่อใช้สำหรับป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีก่อนการสัมผัสเชื้อหรือเพียบ เนื่องจากราคาทรูวาตาต้นฉบับค่อนข้างสูงสำหรับคนจำนวนหนึ่งที่ต้องการใช้เพียบและต้องซื้อยาเองเพราะไม่มีระบบประกันรองรับทำให้คนเหล่านั้นซื้อยาสามัญทรูวาตาทางอินเทอร์เน็ตเพื่อใช้เป็นเพียบ คลินิกถนนดินจึงมีบริการรับตรวจยาสามัญทรูวาตาที่ซื้อทางอินเทอร์เน็ตเพื่อให้แน่ใจว่าเป็นยาจริง และยังมีบริการตรวจการติดเชื้อเอชไอวีให้แก่ผู้ที่นำยามาตรวจคุณภาพก่อนที่จะเริ่มใช้เพียบอีกด้วย ซึ่งวิธีการนี้นอกจากจะช่วยลดปัญหาการใช้สินค้าที่ไม่มีคุณภาพแล้วยังช่วยให้ผู้ซื้อเข้าสู่ระบบการป้องกันเอชไอวี(หรือดูแลรักษาในกรณีที่น่าจะติดเชื้อเอชไอวีแล้ว)ที่ครบถ้วนและมีคุณภาพด้วย

สำหรับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองนั้นหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอาจเสนอบริการรับตรวจคุณภาพชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่ซื้อทางอินเทอร์เน็ตได้เช่นกัน และใช้โอกาสนี้ให้การศึกษาเกี่ยวกับบริการต่างๆที่จำเป็นต่อผู้ที่มาใช้บริการไม่ว่าจะเป็นบริการเกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคลหรือบริการที่เกี่ยวกับการดูแลรักษาผู้ที่ตรวจพบว่าติดเชื้อเอชไอวีแล้ว

นอกจากนั้นแล้วเพื่อเป็นการสร้างแรงจูงใจให้คนนำเอาชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่ซื้อทางอินเทอร์เน็ตหรือทางช่องทางอื่นที่น่าสงสัยมาตรวจคุณภาพ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องอาจมีบริการรับซื้อคืนหรือแลกเปลี่ยนสินค้าจากชุดตรวจที่ไม่

ผ่านการรับรองคุณภาพเป็นชุดตรวจที่ผ่านการรับรองคุณภาพ วิธีการนี้คล้ายกับนโยบายการซื้ออาวุธปืนคืนที่รัฐบาลออสเตรเลียทำไปแล้วและที่รัฐบาลนิวซีแลนด์กำลังทำอยู่

การตรวจชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองว่าเป็นของที่มีคุณภาพหรือไม่นั้นอาจทำได้ทางอินเทอร์เน็ตโดยโทรศัพท์ทางวิดีโอที่จะช่วยรักษาความลับของผู้ซื้อและอำนวยความสะดวกด้วย ส่วนการรับซื้อคืนหรือการแลกเปลี่ยนสินค้าจำเป็นที่จะต้องมีการรักษาความลับความเป็นส่วนตัวของผู้ใช้บริการรองรับด้วย และการรับซื้อคืนอาจต้องได้รับการสนับสนุนด้านงบประมาณสำหรับซื้อคืนจากรัฐบาลหรือองค์กรสาธารณกุศลที่ทำงานด้านเอชไอวี และการเสนอบริการสุขภาพเสริม เช่น การตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ สำหรับผู้ที่ต้องการนำเอาชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่ไม่แน่ใจเรื่องคุณภาพมาตรวจรับรองหรือแลกเปลี่ยนอาจจะเป็นการเพิ่มแรงจูงใจอีกอย่างหนึ่งด้วย

### อายุที่ใช้ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองได้

ถึงแม้ว่าชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองจะเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะช่วยลดอุปสรรคทางโครงสร้างของบริการตรวจเอชไอวีที่ทำให้คนจำนวนมากไม่ต้องการตรวจและโดยหลักการแล้วไม่ควรมีข้อบังคับข้อจำกัดที่เกินกว่าความจำเป็น แต่เนื่องจากผลกระทบของการติดเอชไอวีมีหลายด้านและเป็นเรื่องที่สำคัญที่มีผลกระทบไปตลอดชีวิต ดังนั้นชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่เปิดอิสระอย่างเต็มที่นั้นอาจไม่เหมาะสมกับคนบางกลุ่ม โดยเฉพาะผู้เยาว์ ในเวทีชุมชนไม่มีการอภิปรายแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับอายุขั้นต่ำที่คนสามารถใช้ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองได้ และในการประชุมของคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชนระดับประเทศประเด็นเกี่ยวกับอายุขั้นต่ำไม่มีการอภิปรายอย่างเต็มที่พอที่จะหาข้อสรุปได้

ในการประชุมคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชนระดับประเทศมีการเสนออายุขั้นต่ำตั้งแต่ 12 ปี หรือ 15 ปีขึ้นไปโดยให้เหตุผลว่าเด็กอายุประมาณนี้น่าจะมีความรู้เรื่องเพศและอนามัยเจริญพันธุ์อยู่บ้างแล้ว

แต่ก็มีคำถามว่าเด็กอายุประมาณ 15 ปีหรือต่ำกว่านั้นจะมีความพร้อมด้านจิตใจและสติปัญญาเพียงพอที่จะตัดสินใจอย่างมีเหตุผลเมื่อรู้ว่าติดเอชไอวีหรือไม่ โดยที่ไม่นำไปสู่การฆ่าตัวตายหรือหนีออกจากบ้านเพราะกลัวพ่อ-แม่ทำโทษหรือไม่ต้องการทำให้พ่อ-แม่เสียใจหรือขายหน้า หรือไม่ทำอะไรเลยเพราะไม่รู้ว่าจะทำอะไรบ้างและยังมีพฤติกรรมเช่นเดิมที่อาจแพร่เชื้อต่อไปได้อีกและมีผลเสียต่อสุขภาพของตนในภายหลัง และที่สำคัญอีกประการคือเด็กอายุประมาณ 15 ปีจะสามารถแก้ไขปัญหาหรือจัดการกับปัญหาการถูกตีตราและประณามหากตรวจพบว่าติดเอชไอวี โดยที่ไม่มีการสนับสนุนช่วยเหลือที่จำเป็นหรือไม่

และในกรณีที่ไม่ติดเชื่อเด็กอาจสรุปว่าตัวเองไม่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อและคงยังมีพฤติกรรมที่เสี่ยงเช่นเดิมหรือนำเอาผลการตรวจที่เป็นลบเป็นสิ่งที่ทดแทนสำหรับอ้างหรือรับประกันกับผู้อื่นว่าตัวเองปลอดภัยและไม่จำเป็นที่จะต้องป้องกันเมื่อมีเพศสัมพันธ์

นอกเหนือไปกว่านั้นแล้วยังมีประเด็นที่สำคัญไปกว่านั้นอีกคืออะไรเป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กอายุประมาณ 15 ปี (หรือต่ำกว่า) คิดที่จะตรวจเอชไอวีที่อาจรวมถึง เช่น ถูกล่วงละเมิดทางเพศ หรือเป็นเรื่องเกี่ยวกับการถูกล่วงหรือฉวยโอกาสทางเพศกับผู้เยาว์

ถึงแม้ว่าแพทย์สภาจะมีความเห็นว่าเด็กอายุ 18 ปีสามารถตรวจเอชไอวีได้โดยไม่ต้องมีความยินยอมจากผู้ปกครองก็ตาม แต่กรณีนั้นหมายถึงการตรวจเอชไอวีโดยบุคลากรทางการแพทย์ที่เป็นส่วนหนึ่งของระบบดูแลสุขภาพและป้องกันที่เกี่ยวกับเอชไอวีทั้งหมดซึ่งมีระบบรองรับทั้งด้านป้องกันและดูแลสุขภาพพร้อมอยู่แล้ว และมีการบันทึกเป็นหลักฐานทำให้การติดตามเฝ้าระวังและประเมินผลสามารถทำได้ แต่ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองไม่มีหลักประกันว่าผู้ตรวจจะได้รับการส่งต่อไปยังบริการที่เหมาะสมแต่อย่างใด



สำหรับคนส่วนใหญ่ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการทำงานด้านเอชไอวีโดยตรง การติดเอชไอวีเป็นเรื่องร้ายแรงและรุนแรงมาก ดังเช่นข่าวเกี่ยวกับเอชไอวีโดย CNN ที่พาดหัวข่าวว่า When HIV is a death sentence (เมื่อเอชไอวีคือคำพิพากษาประหารชีวิต)

ดังนั้นประเด็นเกี่ยวกับอายุขั้นต่ำที่เหมาะสมจำเป็นที่จะต้องได้รับความสนใจและวิเคราะห์กันอย่างรอบคอบ และการกำหนดอายุขั้นต่ำแต่เพียงอย่างเดียวยังไม่เพียงพอ ยังต้องมีการคิดต่อไปว่าการกำกับติดตามและบังคับใช้จะเป็นอย่างไร และการจำกัดอายุผู้ใช้หรือผู้ซื้อชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองย่อมมีผลต่อสถานที่ขายที่เหมาะสมด้วย

### การตรวจยืนยันผลและการส่งต่อระบบบริการ

คุณค่าของชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองคือเป็นเครื่องมือคัดกรองให้ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเอชไอวีเข้าถึงระบบบริการด้านเอชไอวีที่เหมาะสมต่อไปไม่ว่าผลตรวจจะเป็นลบหรือบวกก็ตาม ในกรณีที่ผลการตรวจเป็นบวกที่แสดงว่าติดเชื้อนั้นมีความเป็นไปได้ที่ค่อนข้างสูงที่ผู้ตรวจจะต้องการตรวจยืนยันว่าติดเชื้อแน่นอนหรือไม่ ดังนั้นการเข้าถึงบริการต่อไปมีความเป็นไปได้สูงพอสมควร แต่อย่างไรก็ตาม โอกาสที่ผู้ตรวจด้วยชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่มีผลแสดงว่าติดเชื้อจะทำร้ายตัวเองหรือทำสิ่งที่ไม่เหมาะสมไม่ควรก็ยังมียูบ่าง ดังนั้นการเชื่อมโยงการตรวจเอชไอวีด้วยตนเองสู่ระบบบริการที่จำเป็น โดยเฉพาะการให้คำปรึกษา เช่น การให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ จึงเป็นเรื่องที่สำคัญมาก

ความท้าทายของการเชื่อมโยงระหว่างการตรวจเอชไอวีด้วยตนเองกับระบบสนับสนุนที่สำคัญต่อไปคือกรณีที่ผลตรวจเป็นลบซึ่งเป็นสิ่งที่แน่นอนว่าผลตรวจเอชไอวีเป็นลบไม่ว่าจะเป็นการตรวจด้วยชุดตรวจที่ใช้เป็นมาตรฐานหรือชุดตรวจด้วยตนเองก็ตามจะมีจำนวนมากว่าผลตรวจที่เป็นบวกหลายเท่า และผลตรวจที่เป็นลบทั้งที่เป็นลบจริงหรือที่เป็นลบปลอมไม่เป็นแรงจูงใจให้ผู้ตรวจแสวงหาบริการต่อเนื่องอีกต่อไป และในกรณีที่ผลลบปลอมซึ่งอาจเกิดตามมาเป็นเรื่องที่รุนแรงพอสมควร โดยเฉพาะการแพร่เชื้อต่อไป ถึงแม้ว่าผลตรวจที่เป็นลบปลอมคาดว่าจะเกิดขึ้นน้อยมากแต่โอกาสที่จะเกิดคงมีอยู่และเป็นเรื่องที่ไม่ควรเพิกเฉย

ในกรณีที่ผู้ใช้ด้วยชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่มีผลเป็นลบและได้รับการส่งต่อไปสู่ระบบบริการเกี่ยวกับการป้องกันเอชไอวีที่เหมาะสมกับแต่ละคนนั้น หากผู้ใช้ที่มีผลเป็นลบเลือกที่จะใช้การป้องกันเอชไอวีด้วยการกินยาต้านไวรัสก่อนสัมผัสเชื้อหรือเพิร์บนั้น การตรวจเอชไอวียืนยันผลจะไม่เป็นปัญหาเพราะผู้ใช้เพิร์บจะต้องได้รับการตรวจเอชไอวีด้วยวิธีการตรวจที่เป็นมาตรฐานก่อนที่จะเริ่มใช้เพิร์บอยู่แล้ว

แต่ถ้าผู้ใช้ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่มีผลเป็นลบและเลือกใช้วิธีการป้องกันการติดเอชไอวีวิธีการอื่น เช่น ถุงยางอนามัย การขอให้บุคคลนั้นตรวจเอชไอวีเพื่อยืนยันผลอีกนั้นอาจจะมีความยุ่งยากมากขึ้น และหากผู้ใช้คำปรึกษาไม่สามารถชักชวนให้บุคคลนั้นตรวจยืนยันผลได้โอกาสที่บุคคลนั้นจะหลุดไปจากระบบป้องกันก็มีความเป็นไปได้ ดังนั้นจำเป็นที่จะต้องคิดกันต่อไปว่าควรทำอย่างไร

นอกจากประเด็นต่างๆที่เอ่ยมาแล้ว ยังมีประเด็นสำคัญอีกหลายประเด็น เช่น จะส่งเสริมการใช้(หรือการตลาดสำหรับ)ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองอย่างไรโดยที่ไม่สร้างอคติต่อการตรวจเอชไอวีหรือต่อผู้ใช้ชุดตรวจ หรือการสร้างตลาดสำหรับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองที่มุ่งเป้าไปที่ผู้ที่มีความสามารถที่จะจ่ายได้แทนที่จะมุ่งเป้าไปที่คนที่ควรได้รับการตรวจเอชไอวีแต่ไม่สามารถเข้าถึงหรือไม่ต้องการใช้การตรวจเอชไอวีวิธีอื่นที่มีอยู่

หรือประเด็นเกี่ยวกับการกำหนดราคา ซึ่งจะเป็นการตั้งราคาเพื่อผลกำไร หรือเป็นการกำหนดราคาสำหรับการตลาดเพื่อสังคม (social marketing) ซึ่งในกรณีการตลาดเพื่อสังคมอาจจำเป็นที่จะต้องมีการสนับสนุนจากรัฐบาลที่ทำให้ราคาต่ำกว่าราคาตลาดเพื่อให้คนส่วนมากสามารถซื้อได้

ระบบติดตามประเมินผลชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองกับการส่งต่อสู่ระบบป้องกันและดูแลรักษาเอชไอวีเป็นสิ่งที่สำคัญมากเช่นกันรวมถึงระบบติดตามเฝ้าระวังการนำเอาชุดตรวจเอชไอวีไปใช้ในทางที่ผิด เช่น บังคับให้ผู้อื่นตรวจโดยไม่มีขออนุญาต ซึ่งชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองและที่รู้ผลเร็วจะเอื้ออำนวยต่อการตรวจเอชไอวีที่ผิดจริยธรรมและละเมิดสิทธิเสรีภาพส่วนบุคคลให้เป็นไปได้ง่ายขึ้นเพราะการตรวจไม่จำเป็นต้องเกี่ยวข้องกับผู้อื่น และสามารถทำได้ภายในบ้าน สถานที่เรียน สถานที่ทำงานได้โดยสะดวกโดยที่ผู้อื่นรวมถึงเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องไม่รู้เห็น การปรึกษาหารืออย่างรอบคอบเกี่ยวกับการป้องกันการนำชุดตรวจเอชไอวีไปใช้ในทางที่ผิดจึงเป็นเรื่องที่สำคัญมากอีกเรื่องหนึ่ง

เนื่องจากชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองจะเป็นก้าวแรกและอาจเป็นก้าวเดียวที่ผู้มีความเสี่ยงต่อเอชไอวีจะมีโอกาสเข้าถึงบริการสาธารณสุขที่เกี่ยวกับเอชไอวี และสำหรับคนส่วนมากแล้วการตรวจเอชไอวีเป็นสิ่งที่สำคัญมากในชีวิตที่ต้องมีการซึ้นน้ำหนักและไตร่ตรองอย่างจริงจังพอสมควร หากประสบการณ์แรกของการตรวจเอชไอวีเป็นประสบการณ์ที่ไม่ดีไม่ว่าจะเป็นประสบการณ์จริงหรือประสบการณ์ที่เลวร้ายกันไปผู้ที่สมควรได้รับการตรวจเอชไอวีอาจเปลี่ยนใจและหลุดหายไปจากระบบสาธารณสุขเลยก็ได้ ดังนั้นการนำเอาชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองมาขยายใช้ในระบกว้างสมควรและจำเป็นที่จะต้องมีการปรึกษาหารือที่ละเอียดถี่ถ้วน โดยผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่ครอบคลุมอีกต่อไป