

การประชุมเกี่ยวกับเอชไอวีที่สำคัญและเป็นการประชุมที่ต่างจากการประชุมด้านเอชไอวีอื่นๆ โดยทั่วไปเป็นการประชุมเกี่ยวกับเคมีเซ็กส์¹ ของทวีปยุโรปครั้งที่สอง (2nd European ChemSex Forum) ที่จัดขึ้นในเมืองเบอร์ลิน เยอรมันนี เมื่อวันที่ 22-24 มีนาคม 2561 ที่ผ่านมา วารสารออนไลน์ nam aidsmap มีข่าวเกี่ยวกับการประชุมนี้หลายเรื่อง นับตั้งแต่ปัจจัยที่ทำให้คนใช้เคมีเซ็กส์ ผลกระทบของเคมีเซ็กส์ และแนวทางการให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ที่ใช้เคมีเซ็กส์²

การประชุมเคมีเซ็กส์ครั้งที่สองห่างจากการประชุมครั้งแรกที่เมืองลอนดอนประเทศอังกฤษเพียงสองปี แต่จากการนำเสนอในการประชุมครั้งที่สองนี้จะเห็นได้ว่ามุมมองของคนทำงานด้านนี้ทั้งนักณรงค์/เคลื่อนไหวทางสังคม/การเมือง และผู้ให้บริการด้านสุขภาพเกี่ยวกับเรื่องนี้เปลี่ยนไปจากการประชุมครั้งแรก Ben Collins ผู้จัดการประชุมครั้งนี้เอ่ยในการเปิดประชุมครั้งที่สองว่าในการประชุมครั้งแรกนั้นการนำเสนอและแลกเปลี่ยนเป็นเรื่องเกี่ยวกับยาที่ใช้กันในเคมีเซ็กส์และปฏิกิริยาของยาต่างๆต่อร่างกายและสมองของผู้ใช้ และความเป็นไปได้ที่จะนำเอาแนวทางการทำงานเพื่อลดอันตรายจากการใช้สารเสพติด (harm reduction approach) ไปปรับใช้กับผู้ที่ใช้ยาไอซ์ (crystal meth) แต่ในการประชุมครั้งนั้นไม่มีการพูดถึงการมีเพศหรือเซ็กส์ การติดเซ็กส์ (sexual addict) หรือความรู้สึกว่าจำเป็นต้องมีเพศสัมพันธ์ (sexual compulsion) แต่อย่างไร

สำหรับการประชุมเคมีเซ็กส์ครั้งนี้ประเด็นสำคัญขยับจากเรื่องเกี่ยวกับยามาเป็นเรื่องของสิ่งแวดล้อมที่นำไปสู่การใช้เคมีเซ็กส์ที่เพิ่มมากขึ้นจนกลายเป็นเรื่องธรรมดา Ben Collins ตั้งข้อสังเกตว่าการใช้ยาเพื่อเพิ่มความสุขของการมีเพศสัมพันธ์หรือเพื่อเอื้อให้เพศสัมพันธ์เกิดขึ้นได้นั้นเปลี่ยนไปจากการเป็นเพียงปัญหาอีกอย่างหนึ่งที่เริ่มปรากฏขึ้นมาในแวดวงเกย์เท่านั้น หรือว่าเคมีเซ็กส์กลายเป็นสิ่งที่มีความเกี่ยวข้องโยงกับการที่ชายเกย์มีปฏิสัมพันธ์ต่อกันและกันหรือเป็นการที่ชายเกย์ทำต่อกัน เช่นนั้นใช่หรือไม่

สาเหตุพื้นฐานของการใช้เคมีเซ็กส์ของแต่ละคนนั้นคืออะไร การที่คนจำนวนหนึ่งใช้เคมีเซ็กส์อาจเป็นเพราะว่าพวกเขาเห็นว่าคนส่วนใหญ่ใช้เคมีเซ็กส์กันใช่หรือไม่ ซึ่งอาจเรียกได้ว่าเป็นแรงกดดันจากเพื่อนๆ (peer pressure) หรือความรู้สึกขาดความเชื่อมั่นเพราะร่างกายไม่พิต หุ่นไม่ดี หรือแก่เกินไป ผลักดันให้คนใช้เคมีเซ็กส์ หรือเป็นเพราะว่าการพยายามทำใจและปรับตัวว่าเป็นคนมีเชื้อเอชไอวี หรือเป็นเพราะความรู้สึกว่าขาดความผูกพันใกล้ชิดกับคนอื่นหรือการคิดถึงคู่รักทำให้คนหันไปใช้เคมีเซ็กส์ คำถามเหล่านี้เป็นคำถามของ Leon Knoops จากองค์กรเกี่ยวกับการลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติดของเนเธอร์แลนด์

Ben Collins เพิ่มเติมโดยอธิบายถึงกระบวนการทั่วไปของการที่คนหันไปใช้เคมีเซ็กส์ ในช่วงหนึ่งขีวิต คนคนหนึ่งอาจมีความรู้สึกโดดเดี่ยวหรือรู้สึกเบื่อหน่ายและพยายามสร้างความสัมพันธ์กับคนอื่น หรือพยายามสร้างความผูกพันใกล้ชิดกับคนอื่น เขาจึงพยายามตอบสนองความต้องการเหล่านั้นโดยการใช้สื่อสังคมและแอปสำหรับหาแฟน (dating apps) และเริ่มใช้ยาเฉพาะเมื่อมีเพศสัมพันธ์ แต่ต่อมาก็ยิ่งหลวมตัวมีความพัวพันกับวงการของเคมีเซ็กส์มากขึ้นไปเรื่อยๆ และสำหรับบางคนการใช้เคมีเซ็กส์กลายเป็นปัญหาที่สำคัญมากขึ้น และเมื่อถึงจุดหนึ่งอาจเลิกใช้เคมีเซ็กส์และเกิดความรู้สึกโดดเดี่ยวขึ้นมาอีก

สำหรับบางคนเคมีเซ็กส์เป็นสิ่งที่นำไปสู่ความสุขและตอบสนองความต้องการหลายอย่างของเขา แต่สำหรับบางคนเคมีเซ็กส์กลายเป็นปัญหาสำคัญ Leon Knoops เล่าว่าในกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนที่เกี่ยวกับเคมีเซ็กส์นั้นมีการเอ่ยถึงเคมีเซ็กส์ที่กลายเป็นการร่วมเพศอย่างมาราธอนที่ยืดเวลาเป็นวันๆ และคนที่เข้าร่วมมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ เช่น นอนไม่หลับ น้ำหนักตัวลด ปัญหาเกี่ยวกับฟัน และภาวะสูญเสียน้ำ (dehydration) นอกจากนี้แล้วสำหรับบางคนเคมีเซ็กส์ยังนำไปสู่ปัญหาทางด้านจิตใจด้วย ซึ่งจากกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนนั้น อาการทางจิต เช่น ความรู้สึกหดหู่ อาการวิตกกังวลต่างๆ และแนวโน้มอยากฆ่าตัวตาย เป็นสิ่งที่พบอยู่เป็นประจำ นอกจากนี้แล้วคนที่เข้าร่วมกิจกรรมของกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนยังเล่าถึงประสบการณ์เกี่ยวกับการถูกให้ออกจากงาน การสูญเสียบ้าน และสูญเสียคู่รัก เนื่องจากการใช้ยา

ผู้ร่วมอภิปรายมีความเห็นว่าการแก้ไขปัญหาเคมีเซ็กส์นี้ต้องมาจากชุมชนเกย์ด้วยกันเอง โดยที่ก่อนหน้านี้ชุมชนเกย์ต้องยอมรับก่อนว่าปัญหานี้มีจริง และเกี่ยวกับเรื่องนี้ Jan Großer ผู้ให้คำปรึกษาชาวเยอรมันให้ข้อคิดว่าชุมชนเกย์นั้นมีประวัติที่ยาวนานในการต่อสู้ปกป้องวัฒนธรรมทางเพศของพวกเขา รวมถึงพื้นที่ร่วมของการมีเพศสัมพันธ์ด้วย และเนื่องจากโดยทั่วไปแล้วคนมองว่าเพศสัมพันธ์ของเกย์นั้นเป็นเรื่องที่ไม่มีข้อจำกัด มีความเร้าร้อนทางเพศ เป็นปาร์ตี้ที่

¹ เคมีเซ็กส์หมายถึงการใช้สารเสพติดเพื่อการมีเพศสัมพันธ์และโดยทั่วไปหมายถึงชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายหรือเกย์ชายที่นัดพบกันที่บ้าน/ที่พักส่วนตัวหรือที่คลับหรือปาร์ตี้สำหรับการมีเพศสัมพันธ์เป็นการเฉพาะที่ผู้เข้าร่วมมีเพศสัมพันธ์กับคนหลายคนพร้อมกับ ใช้ยาเสพติดต่างๆทั้งที่ดื่ม สูด หรือ ฉีด เพื่อเพิ่มสมรรถภาพทางเพศและเพื่อทำให้สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้อย่างต่อเนื่องเป็นเวลานานที่บางครั้งนานถึงสอง-สามวัน ในอังกฤษและในยุโรปเรียกการร่วมตัวเช่นนี้ว่าเคมีเซ็กส์ (chemsex) สำหรับประเทศไทยมักจะเรียกว่าปาร์ตี้ยา ปาร์ตี้เซ็กส์-มั่วเซ็กส์ หรือปาร์ตี้ยา

² สามารถดูรายละเอียดได้จาก Loneliness and community are key to chemsex และ Non-consensual sex is a recurrent problem in the chemise environment และ The chemise response is reshaping sexual health services and reinventing harm reduction ทั้งหมดโดย Roger Pebody เผยแพร่ใน <http://www.aidsmap.com>

สนุกสนานและทุกคนดูดีด้วยชวนไปหมด ดังนั้นอาจเป็นเรื่องยากมากที่คนจะยอมรับว่ามีคนที่ได้รับอันตรายจากการใช้พื้นที่ร่วมทางเพศนี้



เคมเซ็กซ์ในลอนดอน

Jan Grober มีสมมุติฐานว่าการที่คนบางคนใช้เคมเซ็กซ์นั้นอาจเนื่องมาจากความรู้สึกขัดแย้งต่อความรู้สึกที่ต้องพยายามหักห้ามใจหรือยับยั้งชั่งใจ ตัวอย่างเช่นเกย์บางคนมีความรู้สึกที่ต้องทำตามความเชื่อโดยทั่วไปว่าเพศเป็นเรื่องต้องห้ามและต้องพยายามกดความรู้สึกที่อยากมีเพศสัมพันธ์ไว้อยู่เสมอ และการใช้เคมเซ็กซ์ปลดปล่อยเขาทำให้เขาเป็นอิสระจากการเซ็นเซอร์ตัวเองว่าเพศเป็นเรื่องที่ไม่เหมาะสมไม่ควรได้ Jan เน้นว่าจะต้องมีการเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรมที่ทำให้ผู้ชายยอมรับเกี่ยวกับอารมณ์ความรู้สึกและสามารถแสดงออกทางอารมณ์ได้ และเกย์ควรต้องเปลี่ยนวัฒนธรรมทางเพศที่ให้ความสำคัญต่อการมีเพศสัมพันธ์ที่ดีกว่า ให้เป็นการมีเพศสัมพันธ์ที่นำไปสู่ประสบการณ์ทางอารมณ์ที่ลึกซึ้งและที่เชื่อมโยงกับความสัมพันธ์ที่จริงจัง

Adam Schultz นักเคลื่อนไหวจากอังกฤษคนหนึ่งเล่าว่าเมื่อเขาถอนตัวออกจากเคมเซ็กซ์นั้น เขาต้องสร้างชีวิตทางสังคมและเครือข่ายทางสังคม (social network) ของเขาขึ้นมาใหม่ และองค์ประกอบสำคัญของการถอนตัวนั้นคือเขาต้องหาพื้นที่ปลอดภัยที่เขาสามารถสร้างความสัมพันธ์กับเกย์คนอื่นทางสังคมแทนที่จะเป็นความสัมพันธ์ทางเพศได้ เขาบอกว่าเขาเข้าร่วมชมรมวิ่ง ทัศนศึกษา โพลแดนซ์ (pole dancing class) และชมรมทางสังคมต่างๆ และเขาเอ่ยว่าเขาชื่นชมประโยชน์ของการสนทนาอย่างตรงไปตรงมาที่เขาได้จากกิจกรรมประจำอาทิตย์ของบาร์แห่งหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับเพศสัมพันธ์ของเกย์และการใช้ยาเสพติด (Let's Talk About Gay Sex and Drugs) ซึ่งเขาย้ำว่าเขาจำเป็นต้องมีพื้นที่ที่ปลอดภัยในการไตร่ตรองและพูดคุยเกี่ยวกับประสบการณ์ของเขาต่อเรื่องทำนองนี้เพราะมันทำให้เขาเข้าใจถึงความหมายของสิ่งที่เขาทำไป

การอภิปรายยังรวมถึงผลเสียของเคมเซ็กซ์โดยเฉพาะการใช้ยามากเกินไปหรือโอเวอร์โดส จากการสำรวจออนไลน์เกี่ยวกับเคมเซ็กซ์ในยูเครน พบว่าเกือบครึ่งหนึ่งของผู้ร่วมการสำรวจ 100 คน มีประสบการณ์เกี่ยวกับโอเวอร์โดส ดังนั้นการให้ความรู้เกี่ยวกับปฏิกิริยาระหว่างยาชนิดต่างๆ รวมทั้งการใช้ยาร่วมกับการดื่มแอลกอฮอล์และ/หรือร่วมกับยาที่ทำให้อวัยวะแข็งตัว รวมทั้งขนาดยาที่ปลอดภัยจึงเป็นสิ่งสำคัญมากด้วยต่อการทำงานเกี่ยวกับเคมเซ็กซ์

ประเด็นที่สำคัญอีกประเด็นหนึ่งที่ผู้ร่วมอภิปรายนำเสนอคือการใช้เคมเซ็กซ์โดยผู้ทำงานบริการทางเพศ คนย้ายถิ่น และหญิงแปลงเพศ เช่น ผู้ทำงานบริการทางเพศอาจต้องใช้เคมเซ็กซ์เพราะลูกค้าต้องการให้ใช้ หรือใช้เคมเซ็กซ์เพราะยาทำให้สามารถทำงานได้นานขึ้น หรือใช้ยาเพราะยาช่วยปลดปล่อยและไม่ต้องเอาใจใส่กับสิ่งที่ต้องทำอยู่หรือกับสิ่งที่กำลังเกิดขึ้น ส่วนคนย้ายถิ่นที่ใช้เคมเซ็กซ์นั้นอาจมีปัญหาเรื่องการเข้าถึงบริการที่เกี่ยวกับการดูแลหรือป้องกันเพราะอุปสรรคด้านภาษาและสถานภาพทางกฎหมายหรือเพราะขาดความรู้เกี่ยวกับระบบบริการต่างๆที่มีอยู่ และประเด็นที่ผู้นำเสนอเห็นพ้องกันคือ บุคคลหนึ่งเป็นสมาชิกของหลายกลุ่มในเวลาเดียวกันได้ และในปัจจุบันการวิจัยเกี่ยวกับเรื่องนี้ของแต่ละพื้นที่ ของแต่ละประเทศยังมีน้อย ดังนั้นทางออกหรือวิธีการทำงานที่ดีสำหรับเรื่องนี้จึงจำกัด อย่างไรก็ตามผู้ร่วมเสวนาคนหนึ่งเอ่ยว่าผู้ที่เกี่ยวข้องควรต้องใช้เครื่องมือและวิธีการที่มีอยู่ในขณะนี้ในการแก้ไขปัญหาเคมเซ็กซ์เพราะสิ่งที่ยากกว่านั้นคือการอยู่นิ่งเฉยไม่ทำอะไรเลย

ปัญหาของเคมเซ็กซ์อีกประการที่มีการอภิปรายกันในการประชุมเคมเซ็กซ์ครั้งนี้คือเพศสัมพันธ์ที่ไม่มีการยินยอม บางครั้งเคมเซ็กซ์นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์แบบมาราธอนที่กินเวลาหลายวัน และผู้ร่วมปาร์ตี้บางคนเมื่อยาหมดสติไปและ

ถูกคนอื่นมีเพศสัมพันธ์ด้วยซึ่งเจ้าตัวทำอะไรไม่ได้เลยหลังจากที่ฟื้นคืนสติหรือตื่นขึ้นมา ซึ่งคนที่เคยประสบกับเหตุการณ์เช่นนี้มีทั้งคนที่คิดว่าเป็นส่วนหนึ่งของปาร์ตีและมีทั้งคนที่คิดว่าการกระทำดังกล่าวเป็นการข่มขืนใช่หรือไม่ สำหรับบางคนนั้นเหตุการณ์เช่นนั้นนำไปสู่ความรู้สึกอับอายและความรู้สึกผิด

นพ. Chris Ward จากอังกฤษและเป็นแพทย์ประจำศูนย์ช่วยเหลือเกี่ยวกับเคมเซ็กซ์แห่งหนึ่งในอังกฤษเอ่ยว่าผู้ชายที่ถูกข่มขืนหรือถูกล่วงละเมิดทางเพศมักจะไม่ได้แจ้งความกับตำรวจหรือบอกกับบุคลากรทางการแพทย์ การที่ผู้ชายมักจะไม่ได้แจ้งความว่าถูกข่มขืนนั้นเป็นเพราะว่าเรื่องดังกล่าวมันเกี่ยวข้องกับทัศนคติความเป็นชาย (masculinity) ต่อการถูกตีตราว่าเป็นคนถูกข่มขืน หรือเพราะเกรงว่าคนอื่นจะไม่เชื่อ หรือเป็นเพราะไม่รู้ว่าเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย

ในบริบทของเคมเซ็กซ์นั้นผู้ชายจำนวนมากคิดว่าการใช้ยาเสพติดและการอยู่ในบรรยากาศที่รุ่มร้อนไปด้วยเรื่องเซ็กซ์นั้นทำให้หนียามของการยินยอมมีเพศสัมพันธ์นั้นคลุมเครือ และการโอเวอร์โดสยานั้นทำให้คนหมดสติและรู้สึกตัวเป็นช่วงๆ และอาจทำให้คนที่เมายามีอารมณ์สับสนเปลี่ยนระหว่างการมีความสุขกับความรู้สึกไม่เป็นสุขหรือความทุกข์ในขณะที่มีเพศสัมพันธ์

สิ่งสำคัญที่ นพ. Chris แนะนำคือวิธีการถามเรื่องเคมเซ็กซ์กับผู้ชาย เพราะคำที่เกี่ยวกับการถูกข่มขืนที่ใช้ได้กับผู้หญิงนั้นมักจะไม่มี ความหมายเหมือนกันเมื่อนำไปใช้กับผู้ชายที่ใช้เคมเซ็กซ์และเป็นสาเหตุหนึ่งที่กรณีข่มขืนในเคมเซ็กซ์ปาร์ตีที่มีการรายงานต่ำกว่าความเป็นจริง นพ. Chris บอกว่าเมื่อเจ้าหน้าที่ของศูนย์ช่วยเหลือเกี่ยวกับเคมเซ็กซ์เปลี่ยนวิธีการถามใหม่ ประมาณ 1 ใน 3 ของผู้ชายที่มาใช้บริการที่ศูนย์บอกว่าเป็นเหยื่อของการถูกล่วงละเมิดทางเพศ ตัวอย่างคำถามที่ใช้ได้แก่เช่น

“คุณเคยถูกคนที่คุณไม่ยอมมีเพศสัมพันธ์กับเขาชักชวนเข้าหากันให้มีเพศสัมพันธ์กันหรือไม่?”

“คุณเคยถูกทำให้มีความรู้สึกว่าคุณต้องมียุติสัมพันธ์หรือไม่?”

“คุณเคยถูกร่วมเพศเมื่อคุณไม่รู้สึกตัวหรือไม่?”

“คุณเคยมีความรู้สึกที่ไม่สามารถที่จะบอกว่า ‘ไม่’ เมื่อคนอื่นในงานปาร์ตีชวนให้มีเพศด้วยหรือไม่?”

ก่อนหน้าที่ทางศูนย์ช่วยเหลือเกี่ยวกับเคมเซ็กซ์จะเปลี่ยนวิธีการถามนั้น ชาย 5 คนจาก 30 คนบอกว่าเคยมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ยินยอม และหลังจากที่เปลี่ยนวิธีการถามแล้ว จำนวนคนที่ตอบว่าเคยมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ยินยอมมีเพิ่มมากขึ้นเป็น 23 คนจากผู้ตอบทั้งหมด 60 คน และส่วนใหญ่แล้วเป็นกรณีเกี่ยวกับถูกสอดใส่เมื่อเจ้าตัวหมดสติ และมีเพียง 8 คนที่ตระหนักมาก่อนว่าเรื่องเช่นนี้เป็น การกระทำที่ผิดกฎหมาย นอกจากนั้นแล้วมีชาย 9 คนที่บอกว่าจำยอมต้องมีเพศสัมพันธ์ทั้งที่ไม่อยากมีเพราะคิดว่าเป็นเรื่องที่ไม่สามารถปฏิเสธได้เพราะเป็นปาร์ตีเคมเซ็กซ์ และมีชาย 3 คนบอกว่าพวกเขาถูกล่วงละเมิดเกินกว่า 1 ครั้ง ซึ่งจากสามคนนี้มีสองคนที่เชื่อว่าเรื่องดังกล่าวเป็นสิ่งที่มีการวางแผนคิดทำไว้ก่อนแล้ว ทั้งสองคิดว่าถูกมอมยาอย่างจงใจ และชายคนหนึ่งของสองคนก็ยังบอกว่าถูกถ่ายหนังไว้รวมทั้งถูกฉีดยาในขณะที่เขาหมดสติอยู่ และจากกรณีเช่นนี้มีชาย 2 คนที่แจ้งตำรวจ

ข้อควรคำนึงเกี่ยวกับกรณีเช่นนี้มาจาก Rebecca Evans ซึ่งเป็นพยาบาลของศูนย์ช่วยเหลือเกี่ยวกับเคมเซ็กซ์ เธอกล่าวว่าการที่เจ้าหน้าที่ของศูนย์ไม่กล้าที่จะถามเรื่องนี้กับคนที่มาใช้บริการเป็นเพราะว่าไม่มีความชัดเจนว่าจะใช้ข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องนี้ไปทำอะไรเพราะศูนย์ไม่สามารถให้การรักษาเยียวยาหรือการช่วยเหลือแก่ผู้ถูกล่วงละเมิดทางเพศได้เนื่องจากเจ้าหน้าที่เป็นเพียงผู้ให้บริการเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ แต่สิ่งหนึ่งที่พวกเขาสามารถทำได้คือการแนะนำและส่งต่อไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่สามารถให้ความช่วยเหลือโดยตรงแก่คนที่ถูกล่วงละเมิดทางเพศได้ ดังนั้นการมีเครือข่ายที่เข้มแข็งเกี่ยวกับเรื่องนี้จึงเป็นสิ่งจำเป็นมาก

Fred Bladou จากองค์กร AIDES ของประเทศฝรั่งเศสแนะนำว่าเกี่ยวกับการถูกล่วงละเมิดทางเพศนั้นจำเป็นที่จะต้องคำนึงถึงความสัมพันธ์ทางอำนาจในสภาพแวดล้อมของเคมเซ็กซ์ด้วย ซึ่งความสัมพันธ์ทางอำนาจในเคมเซ็กซ์จะทำให้คนที่อายุน้อย คนย้ายถิ่น และผู้ทำงานบริการทางเพศมีความเปราะบางมากขึ้น เช่น ในกรณีที่คนเหล่านี้ไปเคมเซ็กซ์และตระหนักว่ายาต่างนั้นมีคนอื่นจัดหาให้หรือออกเงินให้ ดังนั้นพวกเขาจำยอมต้องทำตามคนที่ออกเงินหรือให้ยาใช้ และบรรยากาศของเคมเซ็กซ์นั้นไม่ใช่ว่าจะเป็นบรรยากาศที่เป็นมิตรที่มีแต่ความสุขความสนุกสนานเสมอไป ดังนั้นผู้ที่ทำงานด้านนี้ควรต้องคำนึงถึงกลุ่มคนดังกล่าวด้วย

เคมเซ็กซ์ในประเทศไทยแพร่หลายแค่ไหน เป็นปัญหาแค่ไหน ผู้ที่ใช้เป็นคนกลุ่มใดและมีประสบการณ์และปัญหาคล้ายคลึงกับที่พบกัน ในยุโรปและอเมริกาหรือไม่นั้นเป็นสิ่งที่ยังไม่รู้จัก การด่วนสรุปว่าเรื่องนี้เป็นปัญหาที่เกิดขึ้นในประเทศตะวันตกเท่านั้นและไม่มีปัญหาเช่นนี้ในไทยเพราะเอกลักษณ์เฉพาะของคนไทย/วัฒนธรรมไทยนั้นจะเป็นเรื่องที่น่าเป็นห่วงมาก และเรื่องนี้ในไทยควรมีการศึกษาเพิ่มเติมมากกว่าที่เป็นอยู่ ในปัจจุบันจะมีเพียงแต่ข่าวในนสพ. และในสื่อออนไลน์ต่างๆเกี่ยวกับปาร์ตี้อัพยา ปาร์ตีเซ็กซ์อยู่บ้างเท่านั้น

การถามเกี่ยวกับเรื่องเคมเซ็กซ์หรือปาร์ตี้อัพยานั้นจำเป็นต้องอาศัยทักษะในการสนทนาที่สร้างความเป็นมิตรสร้างความไว้วางใจ และแสดงออกถึงความเข้าใจและเคารพในวิถีชีวิตและความหลายหลายของการแสดงออกต่างๆ ด้วย ประกอบกับทักษะการสังเกตและความรู้ที่ละเอียดอ่อนและไวต่อสิ่งต่างๆ เช่นคนที่ต้องใช้เพ็บ (PEP หรือยาต้านจุลินทรีย์เพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีหลังจากที่มีความเสี่ยงแล้ว) บ่อยๆ หรือคนที่อ้างว่าลิมกิงเพ็บ (PrEP ยาต้านไวรัส

เพื่อป้องกันการติดเชื้อก่อนมีความเสี่ยง)เป็นประจำ หรือการขาดงานตงงานหรือผิตน็ดบอยๆโดยไม่มีเหตุผลที่น่าเชื่อถือ เพราะพฤติกรรมเช่นนี้อาจหมายถึงการเมายาหรือติดอยู่กับปาร์ตี้จนไม่ได้กินยาหรือใช้การป้องกันอื่นๆ หรือไม่สามารถมาทำงาน/มาตามนัดได้ก็เป็นได้ และเมื่อรู้แน่นอนว่าสาเหตุมาจากเคมีเซ็กซ์แล้วสิ่งที่ผู้ทำงานด้านสุขภาพทางเพศและเอชไอวี และที่เกี่ยวกับการใช้สารเสพติดในประเทศไทยสามารถทำได้ในปัจจุบันคือการให้ความรู้เกี่ยวกับปัญหาและผลกระทบของเคมีเซ็กซ์ทั้งต่อร่างกายและจิตใจ และความเสี่ยงต่อการติดโรคต่างๆ และแนะนำเรื่องบริการต่างๆที่มีอยู่

ในการประชุมเคมีเซ็กซ์ในยุโรป การแก้ไข้ปัญหาหรือการช่วยเหลือสนับสนุนผู้ใช้เคมีเซ็กซ์ได้อย่างปลอดภัยหรือเพื่อเลิกใช้ยาหรือเพื่อลดผลกระทบนั้นยังเป็นสิ่งที่ท้าทายและที่ต้องแสวงหาและพัฒนากันไป แต่สิ่งหนึ่งที่ได้รับการเอ่ยถึงว่าสามารถทำได้ในขณะนี้คือการส่งต่อและการพัฒนาเครือข่ายการให้บริการเรื่องสุขภาพทางเพศและบริการที่เกี่ยวข้องกับการใช้สารเสพติดและบริการที่เกี่ยวข้องกับการบำบัดช่วยเหลือผู้ที่ได้รับผลกระทบจากเคมีเซ็กซ์และการล่วงละเมิดทางเพศ รวมถึงการผสมผสานแนวทางการทำงานที่เกี่ยวข้องที่มีอยู่ในปัจจุบันเข้าด้วยกัน เพื่อให้การแก้ไข้ปัญหาต่างๆสอดคล้องกันและส่งเสริมกันที่จะนำไปสู่เป้าหมายสำคัญของผู้ใช้บริการคือสุขภาพทางเพศที่ดี ปลอดภัย สำหรับแต่ละบุคคล

ความท้าทายที่สำคัญอีกประการหนึ่งในประเทศไทยคือการปรับวิถีคิดและทัศนคติของผู้ให้บริการและหน่วยงานให้บริการที่ต้องยอมรับความเป็นจริงเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์อย่างอิสระและทำร่วมกับคนหลายๆคนในช่วงเวลาเดียวกัน และโดยไม่มีคามผูกมัดหรือความคาดหวังผูกพันระยะยาวดังเช่นที่เป็นอยู่ในปาร์ตี้เซ็กซ์ และผู้ให้บริการต้องยอมรับในความหลากหลายของรสนิยมทางเพศ และอิสระในการเลือกวิถีชีวิตที่แต่ละคนชอบหรือต้องการ และตระหนักและยอมรับว่ามาตรการทางกฎหมายไม่ใช่เครื่องมืออย่างเดียวสำหรับการแก้ไข้ปัญหาการใช้ยาเสพติดเท่านั้นแต่มีวิธีการและทางเลือกอื่นอีกที่จะช่วยผู้ใช้ยาเสพติด การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวจำเป็นต่อการก้าวไปข้างหน้าเพื่อหาวิธีการในการแก้ไข้ปัญหาเกี่ยวกับเคมีเซ็กซ์