

เพศสัมพันธ์เพียงคืนเดียว (one-night stand) เป็นพฤติกรรมที่คนวัยหนุ่มสาวในอเมริกามีประสบการณ์พอสมควร และสำหรับหนุ่มสาวชาวไทยก็คงไม่ใช่เรื่องแปลกเสียทีเดียว เมื่อเอ่ยถึงคำว่าเพศสัมพันธ์เพียงคืนเดียวหรือคู่นอนเพียงคืนเดียวนั้นคนจำนวนหนึ่งคิดว่าเป็นเรื่องที่ไม่มีความผูกมัดอะไร เมื่อผ่านไปแล้วชีวิตก็กลับไปตามปกติเหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น แต่ในความเป็นจริงแล้ว เป็นเช่นนั้นหรือไม่? หญิงและชายรู้สึกเหมือนกันหรือไม่หลังจากที่ผ่านคืนนั้นไปแล้ว? และหนุ่มสาวของทุกสังคมหนึ่งคิดเหมือนกันหรือไม่เกี่ยวกับเรื่องนี้?

จากการค้นหาทางอินเทอร์เน็ตเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราวจะพบการวิจัยและบทความเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์เพียงคืนเดียว หรือการมีเพศสัมพันธ์ชั่วคราวกับคนที่ไม่มีความสัมพันธ์ที่ผูกมัดแต่อย่าง (หรือที่เรียกว่า hookup) มากมาย ซึ่งส่วนมากเป็นปรากฏการณ์ที่พบมากในสังคมตะวันตก ในการวิจัยที่ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ชั่วคราวรายงานหนึ่งระบุว่า 80% ของนักศึกษาระดับมหาวิทยาลัยรายงานว่าเคยมีเพศสัมพันธ์กับคนอื่นที่ไม่ใช่คู่เพศสัมพันธ์ประจำ<sup>1</sup> หรือจากการสำรวจออนไลน์ในอังกฤษในปี 2014 ที่รวมผู้ตอบที่ถือว่าเป็นผู้ใหญ่หรือผู้ที่บรรลุนิติภาวะแล้ว (adult) จำนวน 1,052 คน พบว่าครึ่งหนึ่งของผู้ตอบแบบสอบถามเคยมีเพศสัมพันธ์แบบคืนเดียว<sup>2</sup>

ผู้ที่มีประสบการณ์ของการมีเพศสัมพันธ์เพียงคืนเดียวมีความพอใจหรือไม่เป็นประเด็นของการศึกษาของนักวิจัยจากนอร์เวย์และเท็กซัสสหรัฐอเมริกา ซึ่งเว็บไซต์ MedicalNewsToday เผยแพร่ผลของการศึกษาเมื่อวันที่ 4 มิถุนายน 2017<sup>3</sup>

การศึกษาดังกล่าวเป็นความร่วมมือของทีมนักวิจัยจากมหาวิทยาลัยนอร์เวย์เพื่อวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (The Norwegian University of Science and Technology - NTNU) และมหาวิทยาลัยเท็กซัส ออสติน (The University of Texas at Austin) เพื่อสำรวจความแตกต่างทางจิตวิทยาเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์เพียงคืนเดียวระหว่างชาวอเมริกันซึ่งมีความคิดเสรีนิยม (liberal) และชาวอเมริกันที่ค่อนข้างเคร่งศาสนา โดยมีประเด็นการศึกษาที่เจาะจงเกี่ยวกับความแตกต่างระหว่างหญิงกับชาย ความแตกต่างในระดับบุคคลเกี่ยวกับวิธีการที่ใช้ในการหาคู่เพศสัมพันธ์ รวมถึงปัจจัยที่มีผลต่อความรู้สึกผิดหรือเสียใจของการมีเพศสัมพันธ์เพียงคืนเดียว

การศึกษาดังกล่าวนำโดย ดร. มอนส์ เบนดิเซน (Dr. Mons Bendixen) จากมหาวิทยาลัยนอร์เวย์ คณะวิจัยมีสมมุติฐานว่าเนื่องจากชาวอเมริกันซึ่งมีความคิดแบบเสรีนิยมน่าจะมีความรู้สึกผิดหรือเสียใจเพราะมีเพศสัมพันธ์เพียงคืนเดียวน้อยกว่าชาวอเมริกันที่เป็นคนที่ค่อนข้างอนุรักษ์นิยม ในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์และเป็นคนที่ค่อนข้างเคร่งศาสนา

ดร. มอนส์ เบนดิเซนและคณะวิจัยทำการสัมภาษณ์ชาวอเมริกัน 853 คน และชาวอเมริกัน 466 คน และถามผู้ให้สัมภาษณ์ว่าเขา/เธอเป็นคนเคร่งศาสนาหรือไม่และการปฏิบัติตามหลักคำสอนศาสนาของตนมีความสำคัญหรือไม่

บทความใน MedicalNewsToday สรุปว่าผลของการศึกษานี้ยืนยันว่าชาวอเมริกันเป็นคนเสรีนิยมเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ตามที่คาด เพราะผู้ตอบชาวอเมริกันมีเพศสัมพันธ์เพียงคืนเดียวมากกว่าผู้ตอบชาวอเมริกันพอประมาณ และผลของการศึกษายืนยันว่าชาวอเมริกันให้ความสำคัญต่อศาสนาสูงกว่าค่านิยมอื่น ๆ ของตน ผู้ตอบชาวอเมริกันจำนวนมากตอบว่าการใช้ชีวิตตามความเชื่อทางศาสนาของตนเป็นสิ่งสำคัญมาก

แต่ที่สิ่งที่น่าสนใจคือทั้งชาวอเมริกันซึ่งมีความคิดเสรีนิยมเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์และชาวอเมริกันที่เป็นคนเคร่งศาสนามีความรู้สึกเสียใจหรือผิดเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์เพียงคืนเดียวที่คล้ายกัน คนทั้งสองชาติมีความรู้สึกเกี่ยวกับเรื่องนี้ต่างกันเพียงเล็กน้อย นอกจากนั้นแล้วความแตกต่างในเรื่องนี้ในระดับบุคคลระหว่างคนที่เป็คนเคร่งศาสนากับคนที่ไม่เคร่งศาสนาก็แตกต่างจากกันไม่มากเช่นกัน



<sup>1</sup> จาก "Sexual Hookup Culture- A Review" เผยแพร่ใน <https://www.apa.org/monitor/2013/02/sexual-hookup-culture.pdf> และ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3613286/>

<sup>2</sup> จาก <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/sep/28/british-sex-survey-2014-nation-lost-sexual-swagger>

<sup>3</sup> จาก "Do Americans regret one-night stand? Study investigates" โดย Ana Sandoiu ใน <http://www.medicalnewstoday.com/articles/317766.php>

สิ่งที่น่าสนใจอีกเรื่องคือการจินตนาการเกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์ เพราะชาวอเมริกันที่เป็นคนเคร่งศาสนามากกว่าชาวออร์เวย์กลับมีจินตนาการว่ามีเพศสัมพันธ์กับคนที่เขา/เธอเจอบ่อยกว่าชาวออร์เวย์ถึงแม้ว่าชาวอเมริกันจะมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยน้อยกว่าชาวออร์เวย์ก็ตาม

ส่วนปัจจัยสำคัญที่มีอิทธิพลต่อความรู้สึกเสียใจหรือรู้สึกผิดต่อการมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวคือเพศของผู้ให้สัมภาษณ์ ผู้หญิงและผู้ชายมีความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยต่างกัน ไม่ว่าผู้ให้สัมภาษณ์จะเป็นคนชาติใดหรือมีวัฒนธรรมเช่นไร ซึ่งโดยรวมแล้วผู้ให้สัมภาษณ์ที่เป็นผู้หญิงจะมีความรู้สึกเสียใจหรือผิดต่อการมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยครั้งสุดท้ายของเธอมากกว่าผู้ให้สัมภาษณ์ที่เป็นผู้ชาย และในทางตรงกันข้ามผู้ชายจะรู้สึกเสียใจต่อการพลาดโอกาสในการมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยมากกว่าผู้หญิง ซึ่งคณะวิจัยเห็นว่าไม่มีผู้ให้สัมภาษณ์ผู้หญิงคนใดเลยที่บอกว่าเสียใจต่อการปฏิเสธโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียว และความแตกต่างในเรื่องนี้ระหว่างผู้หญิงกับผู้ชายเหมือนกันหมดไม่ว่าจะเป็นคนจากวัฒนธรรมใด หรือนับถือศาสนาไหน หรือที่มีทัศนคติต่อเรื่องเพศสัมพันธ์อย่างไร

คณะผู้วิจัยคิดว่าความแตกต่างของความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวระหว่างผู้หญิงและผู้ชายนี้เป็นผลของปัจจัยต่างๆมากมายที่นอกเหนือจากความแตกต่างระหว่างค่านิยมหรือคุณค่าด้านสังคมของวัฒนธรรมที่ต่างกัน หรือความแตกต่างทางเพศระหว่างผู้หญิงและผู้ชายเท่านั้น และคณะวิจัยไม่ได้วิเคราะห์ถึงสาเหตุของความแตกต่างทางความคิดดังกล่าว แต่จากมุมมองของจิตวิทยาเกี่ยวกับวิวัฒนาการทางเพศคณะวิจัยสันนิษฐานว่าสำหรับผู้หญิงแล้วการมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยนั้นเป็นการลงทุนที่ไม่คุ้มค่าในเชิงวิวัฒนาการเพราะเสี่ยงต่อผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นที่หลังคือการตั้งครรภ์และการให้นมและเลี้ยงดูลูก (เพราะในอดีตก่อนที่จะมีที่อยู่เป็นหลักเป็นฐาน และสามารถผลิตหรือเพาะปลูกอาหารและเลี้ยงสัตว์เพื่อเป็นอาหารได้นั้น คนจะต้องเสาะหาทั้งอาหารและที่หลบภัยอาศัยปลอดภัยจากภัยธรรมชาติและสัตว์ป่าแทบทุกวัน และหากว่าผู้หญิงตั้งครรภ์และมีลูก ร่างกายต้องการพลังงานที่หายากมากขึ้น นอกจากนั้นแล้วการให้นมและเลี้ยงดูลูกเพิ่มภาระให้แก่ผู้หญิงมากขึ้น และลดโอกาสของการมีชีวิตอยู่รอดลงกว่าผู้ชายมาก)

สันนิษฐานดังกล่าวสอดคล้องกับการศึกษาเกี่ยวกับทัศนคติของผู้หญิงต่อการมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวในอังกฤษโดยมหาวิทยาลัยเดอร์แฮม (Durham University) ประเทศอังกฤษที่แสดงว่าโดยทั่วไปแล้วผู้หญิงจะมีความรู้สึกไม่ดีหลังจากมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวย ซึ่งศาสตราจารย์แอน แคมป์เบล (Professor Anne Campbell) คิดว่าเป็นเพราะผู้หญิงยังไม่สามารถปรับตัวให้คุ้นเคยกับการมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยเช่นเดียวกับชาย<sup>4</sup>

ในการศึกษาดังกล่าวเป็นการสำรวจทางอินเทอร์เน็ตและมีผู้เข้าร่วมทั้งหญิงและชายที่มีเคยมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียว 1743 คน ซึ่งผู้ตอบแบบสำรวจถูกขอให้ประเมินความรู้สึกของตนทั้งความรู้สึกที่ดีและความรู้สึกที่ไม่ดีในวันรุ่งขึ้นหลังจากที่มีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวเพราะผู้วิจัยต้องการศึกษาว่าผู้หญิงสามารถปรับตัวให้เข้ากับการมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยได้หรือไม่ในยุคของการปฏิวัติทางเพศหรือการปลดปล่อยทางเพศของผู้หญิง และจากมุมมองของวิวัฒนาการของคนซึ่ง ศ. แคมป์เบลเชื่อว่าวิวัฒนาการแสดงออกผ่านความรู้สึกทางอารมณ์ที่ดีหรือไม่ดีที่เป็นตัวชักนำให้คนปรับตัวต่อพฤติกรรมนั้นหากว่าเมื่อทำแล้วนำไปสู่ความรู้สึกที่ดี หรือที่ทำให้คนหลีกเลี่ยงพฤติกรรมดังกล่าวหากว่าทำแล้วก่อให้เกิดความรู้สึกที่ไม่ดี ดังนั้นนักวิจัยจึงมีสมมติฐานว่าหากว่าผู้หญิงในอดีตปรับตัวให้เข้ากับการมีเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราวแล้ว ผู้หญิงควรจะมีความรู้สึกที่ดีเช่นเดียวกับผู้ชาย ซึ่ง ศ. แคมป์เบล อธิบายเพิ่มเติมว่าจากมุมมองของวิวัฒนาการของคนแล้วเนื่องจากผู้หญิงต้องแบกรับภาระในการเลี้ยงดูลูกมากกว่าผู้ชาย ดังนั้นน่าจะสรุปได้ว่าผู้หญิงต้องเลือกคู่ของตนอย่างระมัดระวังและมีความซื่อสัตย์ต่อคู่ของตนเพื่อป้องกันไม่ให้คู่ของตนมีความสงสัยว่าเลี้ยงดูลูกของชายคนอื่น แต่ในปัจจุบันนักชีววิทยาคิดว่าผู้หญิงน่าจะได้ประโยชน์จากการมีเพศสัมพันธ์กับคู่หลายคนเพื่อรับประกันความหลากหลายทางพันธุกรรมของลูกของเธอ และหากว่าผู้ชายที่มีคุณสมบัติดีจะไม่อยู่ด้วยกับเธอไปตลอดกาลแล้ว อย่างน้อยเธอก็จะได้ชื่อของชายคนนั้นไว้สำหรับลูกของเธอ

แต่ผลของการศึกษาแสดงว่าโดยรวมแล้วคนที่มีความรู้สึกแย่หลังจากการมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยเป็นหญิงมากกว่าชาย โดยที่ 80% ของผู้ชายที่เข้าร่วมการสำรวจบอกว่ามีความรู้สึกที่ดี และเพียง 54% ของผู้หญิงตอบว่ามีความรู้สึกที่ดี

นอกจากนั้นแล้วผู้ชายมีแนวโน้ม(มากกว่าผู้หญิง)ที่จะมีความรู้สึกกลับลับที่อยากให้อีกหนึ่งคนรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวของตนและรู้สึกว่าตัวเองประสบความสำเร็จหากผู้หญิงที่มีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวด้วยเป็นที่ปรารถนาของคนอื่นด้วย และผู้ตอบแบบสำรวจผู้ชายบอกว่ามีความรู้สึกพึงพอใจทางเพศ และมีความรู้สึกเป็นสุขและความเชื่อมั่นในตัวเองเป็นอย่างมากหลังจากที่มีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียว

ในทางตรงกันข้ามผู้หญิงจำนวนมากมีความรู้สึกเสียใจว่า “ถูกใช้” และผู้หญิงมีแนวโน้มมากกว่าผู้ชายที่จะเกิดความรู้สึกว่าได้ทำให้ตัวเองผิดหวังเพราะลดคุณค่าของตัวเอง และมีความกังวลต่อการเสียชื่อเสียงของตนที่อาจจะเกิดขึ้นได้หากคนอื่นรู้เรื่องเข้า และผู้หญิงรู้สึกว่าประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวไม่น่าพึงพอใจ และตรงกันข้ามกับความเชื่อโดยทั่วไปที่ว่าการมีเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราวเป็นเพียงการโหมโรงที่จะนำไปสู่ความสัมพันธ์ที่ถาวรต่อไปซึ่งผู้หญิงที่ตอบแบบสำรวจไม่เชื่อในความคิดเช่นนั้น

<sup>4</sup> จาก “Women Have Not Adapted To Casual Sex, Research Shows” เผยแพร่ใน <https://www.sciencedaily.com/releases/2008/06/080625092023.htm>

ช่วงเวลาที่ดีที่สุดของการมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวไม่ได้เป็นปัจจัยที่ทำให้ผู้หญิงมีความรู้สึกที่ไม่ดี แต่เป็นเพราะความรู้สึกว่าผู้ชายไม่เห็นคุณค่าของการมีเพศสัมพันธ์แบบนั้นมากกว่าที่นำไปสู่ความรู้สึกที่ไม่ดีสำหรับผู้หญิงจำนวนมากที่ตอบแบบสำรวจ ซึ่งความรู้สึกเช่นนั้นของผู้ชายทำให้สามารถตีความได้ว่าเธอทำเช่นนั้นกับคนทุกคน

ค. แคมป์เบลสรุปว่าถึงแม้ว่าผู้หญิงจะมีความรู้สึกที่ไม่ดีต่อการมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวแต่ผู้หญิงก็ยังทำอยู่นั้นอาจเป็นเพราะว่าช่วงเวลาของประจำเดือนเป็นสิ่งกระตุ้นให้ผู้หญิงมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งในช่วงที่หญิงตกไข่ (ovulatory) นั้น ผู้หญิงบอกว่ามีความรู้สึกทางเพศและความรู้สึกเร้าอารมณ์เพิ่มสูงขึ้นและมีความโน้มเอียงที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคู่เพศสัมพันธ์แบบชั่วคราวมากขึ้น

การศึกษาทั้งสองไม่ได้ถามผู้เข้าร่วมเกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆเมื่อมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวหรือผลสืบเนื่องที่ไม่ดีจากการมีเพศสัมพันธ์เช่นนั้น อย่างไรก็ตามจากผลสรุปคงพอสรุปได้ว่าเนื่องจากผู้ชายมักจะมีความพึงพอใจและความสุขจากการมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวจึงมีความเป็นไปได้ที่ผู้ชายที่เคยมีประสบการณ์เช่นนี้จะแสวงหาความสัมพันธ์ทางเพศแบบฉาบฉวยต่อไปจนกว่าจะประสบกับเหตุการณ์ที่ไม่ดีหรือจนกว่าจะมีคู่ครอง/คู่ทางเพศที่ถาวร และทำให้คนกลุ่มนี้มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆมากกว่าผู้ชายที่ไม่มีพฤติกรรมทางเพศเช่นนี้

และเนื่องจากผู้หญิงที่เคยมีประสบการณ์ของการมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวมักจะมีความรู้สึกผิดหรือเสียใจต่อพฤติกรรมเช่นนั้นภายหลังจึงอาจเป็นเหตุผลที่ทำให้ผู้หญิงหลีกเลี่ยงที่จะมีเพศสัมพันธ์เช่นนั้นอีก ทำให้อาจสรุปได้ว่าผู้หญิงจะมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์น้อยกว่าผู้ชาย แต่การสรุปเช่นนั้นมองข้ามปัจจัยอื่นๆ เช่น อิทธิพลหรือความกดดันของเพื่อน หรือการดื่มเหล้า-เบียร์และการใช้ยาเสพติดอื่นๆที่มีผลต่อการตัดสินใจและการคิดอย่างมีเหตุผลซึ่งอาจทำให้ผู้หญิงบางคนยังมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวต่อไปถึงแม้ว่าจะเคยมีความรู้สึกที่ไม่ดีมาก่อนก็ตาม นอกจากนั้นแล้วยังมีปัจจัยทางสังคม-เศรษฐกิจและวัฒนธรรมต่างๆอีกที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีของผู้หญิง

อย่างไรก็ตามการศึกษาสอง โครงการนี้เป็นเพียงตัวอย่างที่ช่วยให้ความกระจ่างต่อพฤติกรรมของคนวัยหนุ่มสาวที่นิยมการมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวในประเทศต่างๆ และควรมีการศึกษาต่อเกี่ยวกับปัจจัยอื่นๆที่นอกเหนือไปจากปัจจัยที่เกี่ยวกับสรีระและวิวัฒนาการของคน เช่น ความรู้และให้น้ำหนักต่อความเสี่ยงของการมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียว ยุทธศาสตร์ที่ใช้ในการเลือกคนที่จะมีเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวของชายและของหญิง หรือปัจจัยที่เกี่ยวกับสังคม-เศรษฐกิจและวัฒนธรรมที่จูงใจให้คนหนุ่มสาวมีพฤติกรรมทางเพศเช่นนี้ รวมถึงการศึกษาหนุ่มสาวไทยที่มีพฤติกรรมคล้ายกัน และการสำรวจแหล่ง/ช่องทางในการเจอกันเพื่อมีเพศสัมพันธ์เพียงชั่วคราว หรือสถานที่สำหรับ hookup เป็นต้น ซึ่งความรู้ต่างๆเหล่านี้จะเป็นประโยชน์ต่อการให้ความรู้ต่อคนหนุ่มสาวเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงของการมีเพศสัมพันธ์ลักษณะนี้