

ในวารสารออนไลน์ FS (TheFactSite) ซึ่งเป็นวารสารเกี่ยวกับสุขภาพและชีวิตสำหรับผู้ที่มีความหลากหลายทางเพศหรือ LGBT (Lesbian Gay Bisexual and Transgender) ฉบับที่ 150 Stuart Haggas เขียนสรุปผลการสำรวจของวารสารเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ของชายร่วมเพศกับชายและชายรักสองเพศในอังกฤษและไอร์แลนด์ และมีผู้ตอบการสำรวจนี้รวม 3,141 คน ที่เป็นทั้งผู้ที่มีชีวิตคู่(ทางเพศ)ที่ถาวรแล้ว หรือผู้ที่ยังเป็น โสดอยู่ หรือผู้ที่มีความสัมพันธ์ชีวิตคู่ทางเพศแบบเปิด(open relationship)ที่ทั้งสองสามารถมีเพศสัมพันธ์กับคนอื่นที่ไม่ใช่คู่ของตนได้อยู่ และผู้ที่ยังเป็น โสดและอยู่ในช่วงหาคนที่ถูกใจอยู่(dating) ผลการสำรวจนี้ให้ความกระจ่างเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศของผู้ตอบรวมทั้งความสุข และความพึงพอใจกับการมีเพศสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ ซึ่งพอสรุปได้ดังต่อไปนี้

### ชายโสด

ผู้ตอบแบบสอบถามเกือบครึ่งหนึ่ง (42% หรือ 1,319 คน) ระบุตัวเองว่าเป็นคนโสด ซึ่งผู้ที่ระบุว่าเป็นโสดนั้น 6% ตอบว่ามีเพศครั้งล่าสุดในวันที่ตอบแบบสอบถาม ส่วน 33% ตอบว่ามีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายในอาทิตย์ที่ผ่านมา และ 19% ของผู้ตอบที่เป็นโสดบอกว่ามีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเมื่อสอง-สามอาทิตย์ที่ผ่านมาแล้ว

ส่วนคนที่ผู้ตอบที่เป็นโสดมีเพศสัมพันธ์ด้วยนั้นสามารถแยกได้ดังนี้ 58% ของผู้ตอบที่ยังเป็นโสดอยู่มีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย(เมื่อตอบแบบสอบถาม)กับคู่นอนชั่วคราวหรือคู่นอนฉาบฉวย 19% ตอบว่ามีเพศสัมพันธ์กับคู่ขาสำหรับการมีเพศสัมพันธ์(sex buddy) 16% มีเพศสัมพันธ์กับคนที่เขาเคยจีบ(dating)มาก่อนหรือคนที่เขาเคยมีความสัมพันธ์กันมานานแล้ว 4% ตอบว่าเป็นการมีเพศหมู่(group sex) และ 3% ตอบว่าการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเป็นการมีเพศของสามคน(a threesome) และที่น่าสนใจคือเกือบครึ่งหนึ่ง(44%)ของคนโสดพบคนที่เขามีเพศสัมพันธ์ด้วยครั้งล่าสุดผ่านแอปพลิเคชัน(application)สำหรับการมีเพศสัมพันธ์(sex application) หรือเพื่อหาคู่ออกเดท(dating application)

ผู้ตอบที่เป็นโสดเกือบทั้งหมด(82%)มีคู่อุปสรรคสัมพันธ์แบบชั่วคราว มีผู้ตอบที่เป็นโสดจำนวนน้อยมากที่มีคู่อุปสรรคสัมพันธ์คนเดียวหรือไม่มีคู่อุปสรรคเลย ดังรายละเอียด: 9% บอกว่าไม่มีคู่อุปสรรคสัมพันธ์เลยใน 1 ปีที่ผ่านมา และอีก 9% บอกว่ามีคู่อุปสรรคสัมพันธ์เพียงคนเดียวและคนกลุ่มนี้ได้ขยายความว่าการเป็นโสดไม่จำเป็นต้องหมายความว่ามีความสัมพันธ์กับคนหลายคนเสมอไป ส่วน 26% ของคนโสดตอบว่าในรอบปีที่ผ่านมาไม่มีคู่อุปสรรคสัมพันธ์ 2-4 คน 27% มีคู่อุปสรรคสัมพันธ์ 5-12 คน 15% มีเพศสัมพันธ์ 13-19 คน 11% มีคู่อุปสรรคสัมพันธ์ 30-99 คน และ 3% มีคู่อุปสรรคสัมพันธ์มากกว่า 100 คน ซึ่งรวมแล้ว 738 คนที่เป็นคนโสด (56%ของผู้ตอบที่เป็นโสด)มีคู่อุปสรรคสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมามากกว่า 5 คน และในกลุ่มนี้มี 185 คนที่มีคู่อุปสรรคสัมพันธ์มากกว่า 30 คนขึ้นไปในรอบปีที่ผ่านมา

**“ผมมีความสุขมาก แต่ก็รู้ว่าควรเป็นคนรักเดียวใจเดียวจะดีกว่า เพราะผมติดกาบโรคมาแล้วสองครั้ง แต่ผมชอบสนุก และเรื่องเซ็กส์นั้นอยู่ในใจผมอยู่เสมอ”**

**ชายโสด อายุ 21 ปี**

สาเหตุที่ผู้ตอบที่เป็นโสดมีเพศสัมพันธ์หรือไม่มีเพศสัมพันธ์นั้นหลากหลาย บางคนอธิบายว่าการมีเพศแบบฉาบฉวยนั้นตอบสนองความต้องการทางเพศ แต่ไม่เหมือนกับเพศกับคนที่รู้สึกรักและใกล้ชิด(intimate, loving sex) สำหรับบางคนนั้นเป็นเพราะการบ้านทำให้ไม่มีเวลาสร้างความสัมพันธ์กับคนอื่นอย่างต่อเนื่องจนกลายเป็นคู่อุปสรรค/คู่อุปสรรคถาวรได้ และสำหรับบางคนนั้นเป็นเพราะความรู้สึกไม่เชื่อมั่นในตัวเองทำให้ต้องหาคู่อุปสรรคชั่วคราวจากแอปพลิเคชันหาคู่อุปสรรคสัมพันธ์แทน และผู้ตอบที่เป็นโสดบางคนรู้ว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่เพิ่งรู้จักนั้นมีความเสี่ยงต่อสุขภาพ

<sup>1</sup> สรุปจาก The real sex lives of gay men โดย Stuart Haggas ใน <https://www.thefactsite.org.uk/fs150-the-real-sex-lives-of-gay-men>



สำหรับความเสี่ยงของการมีเพศสัมพันธ์นั้น มีผู้ตอบที่เป็นโสด 770 คน (58%) บอกว่าเป็นผู้สอดใส่หรือ/และเป็นผู้ถูกสอดใส่(fucked and/or got fucked)เมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย และ 53% ของจำนวนนั้นหรือ 408 คน บอกว่าใช้ถุงยางในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย แต่ 46% (354 คน)บอกว่าไม่ได้ใช้ถุงยาง และ 1% (8 คน)บอกว่าจำไม่ได้ว่าได้ใช้ถุงยางหรือไม่ แต่ที่น่าสนใจ(และน่ากังวล)คือมีเพียง 23% หรือ 177 คนเท่านั้นที่ถามคนที่จะมีเพศสัมพันธ์ด้วยการติดเชื้อเอชไอวี ส่วน 31% หรือ 239 คนบอกว่าไม่จำเป็นต้องถามเกี่ยวกับเรื่องนี้ สาเหตุที่คนกลุ่มนี้ไม่ถามส่วนมากแล้วเป็นการสรุปเอาเองหรือหวังว่าคนอื่นจะจริงใจและเปิดบอกสถานภาพการติดเชื้อให้แก่อีกฝ่ายหนึ่งซึ่งอาจต่างไปจากความเป็นจริงมากก็ได้

**“ผมคิดว่าคนที่ติดเชื้อควรบอกคนอื่นให้รู้ก่อน แทนที่จะต้องให้อีกฝ่ายถาม”**

**ชายโสด อายุ 25 ปี**

**“ผมคาดว่าเขาติดเชื้อเขาก็ควรต้องบอกคนที่เขาจะมีเพศด้วย”**

**ชายโสดอายุ 22 ปี**

**“อ้อ ผมก็ไม่เคยคิดถึงเรื่องนี้มาก่อน แต่ผมก็คิดว่าคนควรจะมีความจริงใจพอที่จะบอกอีกคนว่าเขาติดเชื้อก่อนที่จะเราจะถอดเสื้อผ้าและขึ้นบนเตียง”**

**ชายโสดอายุ 36 ปี**

คำตอบเหล่านี้สะท้อนถึงความไม่กังวลหรือความไร้เดียงสาของผู้ตอบ บางคนสรุปว่าเพราะคนที่เขามีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันด้วยเป็นหมอ ดังนั้นน่าจะปลอดภัยเพราะหมอน่าจะบอกความจริงและไม่ปิดบังเรื่องเช่นนี้ บางคนคิดว่าเพราะอีกฝ่ายมีคู่อารอยู่แล้ว ดังนั้นคนนั้นไม่น่าจะติดเชื้อ หรือเคยเป็นแฟนกันมาก่อนแล้วเลิกกันเป็นเวลาหนึ่งเดือนเมื่อคืนกันแล้วจึงมีเพศที่ไม่ป้องกันเพราะคิดว่าในช่วงหนึ่งเดือนที่แยกทางกันนั้นคู่ของเขาคงไม่มีเพศกับใคร เป็นต้น ส่วนบางคนถึงแม้ว่าจะรู้ว่าคนที่เขาจะมีเพศสัมพันธ์ด้วยติดเชื้อแต่ปริมาณไวรัสต่ำมากจนวัดไม่ได้เขาจึงมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันด้วย

#### **ชายที่กำลังเดท**

ชายร่วมเพศกับชาย 262 คน (8.3%) บอกว่าอยู่ในช่วงเดทอยู่ และ 14% มีเพศครั้งล่าสุดในวันที่ตอบแบบสอบถาม 55% มีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายในอาทิตย์ที่ผ่านมา และ 14% มีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเมื่อสอง-สามอาทิตย์ที่ผ่านมา

สำหรับชายที่กำลังเดทที่ตอบว่ามีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายนั้น 69%บอกว่าคนที่เขามีเพศสัมพันธ์ด้วยนั้นเป็นคนที่เขา กำลังเดทอยู่ ซึ่ง 23% ของชายกลุ่มนี้เรียกคนที่เขามีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายนี้ว่าเป็นแฟน(boyfriend)หรือคู่อารอยู่ และ 21% บอกว่าคนที่เขามีเพศสัมพันธ์ด้วยนั้นเป็นคู่ชั่วคราว แต่ 8% บอกว่าเป็นคู่สำหรับการมีเพศสัมพันธ์ 1% บอกว่าเป็นการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างคนสามคน และ 1% บอกว่าเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเป็นเพศสัมพันธ์หมู่

เกี่ยวกับจำนวนคู่อารเพศสัมพันธ์นั้น 20% ของชายที่กำลังเดทบอกว่ามีคู่อารเพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวในปีที่ผ่านมา 29% มีคู่อารเพศสัมพันธ์ 2-4 คนในรอบปีที่ผ่านมา 30% มีคู่อารเพศสัมพันธ์ 5-12 คนในรอบปีที่ผ่านมา 11% มีคู่อารเพศสัมพันธ์ 13-29 คนในรอบปีที่ผ่านมา 7% มีเพศสัมพันธ์มากกว่า 30 คน และ 3% มีเพศสัมพันธ์มากกว่า 100 คน และโดยรวมแล้วเกินกว่าครึ่ง(51% หรือ 133 คน)ของชายที่กำลังเดทบอกว่ามีคู่อารเพศสัมพันธ์มากกว่า 5 คนขึ้นไปรอบปีที่ผ่านมา และ 10% หรือ 26 คนมีคู่อารเพศสัมพันธ์มากกว่า 30 คนในรอบปีที่ผ่านมา ดังนั้นการมีชายกลุ่มนี้ระบุตัวเองว่าเป็นคนกำลังเดทอยู่นั้นไม่ได้หมายความว่าชายที่มีเดทจะยึดมั่นกับความสัมพันธ์แบบรักเดียวใจเดียว สำหรับบางคนแล้วนอกจากความรักแล้ว เขาก็ยังอดไม่ได้ที่จะมีเพศสัมพันธ์ชั่วคราวกับคนอื่นที่เขาไม่รู้สึกรักด้วย ดังเช่นชายอายุ 40 ปีจากลอนดอนที่บอกว่า

**“...ผมแยกแยะระหว่างการมีความรักกับคนคนหนึ่งออกจากการมีเพศชั่วคราวชั่วคราวกับคนอื่นได้ สังคมมักจะมองว่าคนที่มีความสัมพันธ์แบบเปิดเป็นคนไม่มีคุณธรรมและเป็นคนไม่ดี ผมเพิ่งเลิกกับคนที่อยู่ด้วยกันมา 21 ปีเพราะเขาต้องการมีความสัมพันธ์แบบรักเดียวใจเดียวไปตลอดชีวิต แต่ผมไม่ต้องการเช่นนั้น ”**

ซึ่งตรงกันข้ามกับชายอายุ 24 ปีอีกคนที่บอกว่า

**“ชีวิตทางเพศผมดีมาก แต่มันจะดีขึ้นไปกว่านั้นหากว่าผมรักคนที่ผมมีเพศสัมพันธ์ด้วยหรือคนที่ผมมีเพศสัมพันธ์ด้วยรักผมเช่นกัน แทนที่จะเป็นเพียงเพื่อความสนุกเท่านั้น แต่อย่างไรก็ดีชีวิตทางเพศของผมแต่เพียงอย่างเดียวมันถือว่าดีมาก ”**

การมีเพศสัมพันธ์ของชายที่กำลังเดทก็เช่นกันกับคนที่บอกว่าเป็น โสดอยู่เพราะความหมายของเพศสัมพันธ์นั้น อาจไม่รวมถึงเพศสัมพันธ์ที่มีการสอดใส่เสมอไป ชายคนหนึ่งบอกว่ามีเดทกับชายอีกคนมาหกอาทิตย์แล้วแต่ยังไม่ถึงกับการมีเพศสัมพันธ์ทางทวาร และที่ผ่านมาเป็นเพียงการแตะต้องตัวกันเท่านั้น แต่กรณีเช่นนี้เป็นเพียงส่วนน้อย เพราะมีชาย 170 คน (65%) ที่บอกว่าในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายนั้นเขาเป็นผู้สอดใส่หรือเป็นผู้ถูกสอดใส่ และ 43% ของผู้ตอบว่ามีเพศสัมพันธ์แบบสอดใส่ใช้ถุงยาง แต่ 57% บอกว่าไม่ได้ใช้ถุงยาง และเกี่ยวกับสถานภาพการติดเชื้อเอชไอวีของคู่เพศสัมพันธ์นั้นเพียง 22% ของชายที่กำลังเดทอยู่และที่มีเพศสัมพันธ์ที่มีการสอดใส่ถามอีกฝ่ายเกี่ยวกับสถานภาพการติดเชื้อเอชไอวี ในขณะที่ 47% ไม่ถามโดยบอกว่ารู้อยู่แล้ว ส่วนอีก 28% ไม่ได้ถาม และ 3% บอกว่าจำไม่ได้ว่าได้ถามเรื่องสถานภาพการติดเชื้อหรือไม่ และจะเห็นได้จากคำตอบของบางคนว่าความกังวลเกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวีไม่ใช่เรื่องสำคัญหรือสรุปแบบไร้เดียงสา ดังเช่นคำตอบของชายอายุ 24 ปีจากลอนดอนที่ว่า

“ผมไม่เคยถามเพราะเขาอายุ 21 ปี อ่อนกว่าผมสามปี เพิ่งมีเพศสัมพันธ์มาเพียงปีเดียว และผมคิดว่าเขาปลอดภัย”

หรือผู้ตอบอายุ 22 ปีจากลอนดอนที่ตอบว่า “ผมมั่นใจว่าเขาเป็นลบ และเป็นเรื่องที่เราไม่ค่อยถามกัน มันเป็นเรื่องปกติสำหรับผมและเพื่อนๆของผมที่จะสรุปว่าแทบจะเป็นไปไม่ได้ที่ชายอายุรุ่นเดียวกันกับเราจะ เป็นบวก”

แต่สำหรับบางคนแล้วการด่วนสรุปเช่นนั้นเป็นเรื่องที่ไม่ฉลาดเท่าไร

**“ผมใจมากที่ด่วนสรุปว่าเขาเป็นลบโดยที่ไม่ได้คุยกันก่อน ”**

**ชายอายุ 26 ปี จากลอนดอน**

### **ชายที่มีความสัมพันธ์แบบเปิด**

ผู้ตอบแบบสอบถาม 228 คน (7.3%) ระบุตนเองว่ามีเพศสัมพันธ์แบบเปิด<sup>2</sup> และ 16% ตอบว่ามีเพศสัมพันธ์ในวัน ที่ตอบแบบสอบถาม 59% มีเพศสัมพันธ์ในอาทิตย์ที่ผ่านมา และ 14% มีเพศสัมพันธ์เมื่อสอง-สามอาทิตย์ที่ผ่านมา สำหรับ คนที่ผู้ตอบมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายด้วยนั้น 34% ตอบว่าคนที่เขามีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายนั้นเป็นแฟนหรือคู่เพศสัมพันธ์ ถาวร แต่ 35% ตอบว่าเขามีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายกับคู่เพศสัมพันธ์ชั่วคราว 12% มีเพศสัมพันธ์กับคู่ชายเพื่อการมีเพศสัมพันธ์ (sex buddy) 8% ตอบว่าเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเป็นการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างคนสามคน ส่วนอีก 6% ตอบว่าเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเป็นเพศหมู่ และ 5% ตอบว่ามีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายกับคนที่เขามีเดทด้วย

ส่วนจำนวนคู่เพศสัมพันธ์นั้นก็สอดคล้องกับชายกลุ่มนี้ที่ระบุว่ามีความสัมพันธ์แบบเปิด โดยที่เพียง 5% ของชาย กลุ่มนี้บอกว่ามีคู่เพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวในรอบปีที่ผ่านมา และ 21% บอกว่ามีคู่เพศสัมพันธ์ 2-4 คนในรอบปีที่ผ่านมา 29% บอกว่ามีคู่เพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมาจำนวน 5-12 คน ส่วนอีก 24% บอกว่ามีคู่เพศสัมพันธ์ 13-29 คนในรอบปีที่ผ่านมา 25% บอกว่ามีคู่เพศสัมพันธ์จำนวน 30-99 คนในรอบปีที่ผ่านมา และ 5% ตอบว่ามีคู่เพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา มากกว่า 100 คน

เหตุผลที่คนเลือกที่จะมีความสัมพันธ์แบบเปิดมีทั้งเพื่อตอบสนองความต้องการทางเพศที่คนที่อยู่ด้วยกันไม่สามารถตอบสนองได้และ/หรือต้องการมีเพศสัมพันธ์กับคนสามคนหรือมากกว่า หรือเพราะทั้งสองเป็นคนกล้าพูดจึงสามารถสื่อสารต่อกันถึงเรื่องที่ต้องการมีคู่เพศสัมพันธ์อื่นที่ไม่ใช่คนที่อยู่ด้วยในปัจจุบัน และรู้สึกว่าการมีความสัมพันธ์แบบรักเดียวใจเดียวไม่ใช่ความสัมพันธ์ที่เขาต้องการ

และคนที่มีความสัมพันธ์แบบเปิดที่ตอบว่า ในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายนั้นมีการสอดใส่หรือถูกสอดใส่นั้น ส่วนใหญ่(57%) บอกว่าได้ใช้ถุงยาง และเพียง 43% บอกว่าไม่ได้ใช้ถุงยาง

**“ผมและแฟนมีเพศโดยที่ไม่ใช้ถุงยางเสมอเพราะเรากำลังไปตรวจพร้อมกัน แต่สำหรับคนอื่นนั้นเราใช้ถุงยางเสมอ”**

**ชายอายุ 29 ปี**

**“ผมใช้ถุงยางเสมอ และไม่มีความต้องการที่จะไม่ใช้เลย และส่วนใหญ่ผมเป็นคนอยู่ข้างบน และคนที่ผมมีเซ็กส์ด้วยคนหลังสุดที่เจอกันในบาร์ก็บอกว่าเขาใช้ถุงยางเสมอ”**

**ชายอายุ 26 ปี**

<sup>2</sup> ความสัมพันธ์แบบเปิด (open relationship) หมายถึงคนที่เกี่ยวข้องต้องการที่จะอยู่ด้วยกัน และตกลงที่จะมีความสัมพันธ์ทางเพศ/คู่สาวที่ไม่ใช่เป็น ความสัมพันธ์แบบรักเดียวใจเดียว (non-monogamous relationship) แต่ละฝ่ายอนุญาตให้อีกฝ่ายมีความสัมพันธ์ทางร่างกาย ที่เกี่ยวกับการจับ(เกี่ยว พาราสิ)หรือเพศสัมพันธ์กับคนอื่นได้ในขณะที่อยู่ด้วยกัน และอาจหมายถึงมีความสัมพันธ์ชั่วคราวชั่วคราวได้กับคนอื่นหรือกับคนหลายคน หรือมีความสัมพันธ์ระยะยาว(เช่นแต่งงาน)กับคนอื่น ในเวลาที่อยู่กับ(หรือคบกับ)คู่ที่ตกลงมีความสัมพันธ์แบบเปิดด้วย

ชายที่มีเพศสัมพันธ์แบบเปิดคนหนึ่งซึ่งตอบว่าในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเป็นการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างสามคนแบบชั่วคราวและไม่ต้องบอกชื่อแก่กัน(anomymous threesome)ในบาร์เซ็กซ์แห่งหนึ่งและเป็นการมีเพศสัมพันธ์แบบสอดใส่และเขาไม่ได้ใช้ถุงยางเพราะ

“ในปัจจุบันผมใช้เพิร์บอยู่และไม่มีการข้างเคียงใดใด ผมต้องหาซื้อ(เพิร์บ)ทั่วไปหมดเพราะว่าราคามันเพียงนิดเดียวเมื่อเทียบกับราคาในอเมริกา เพิร์บช่วยลดโอกาสในการได้เชื้อ และผมรู้ว่าความเสี่ยงอื่นก็มีอยู่”

ชายอายุ 45 ปี

### ชายรักเดียวใจเดียว

ผู้ตอบแบบสอบถาม 781 คน (24.9%) ระบุตัวเองว่ามีความสัมพันธ์แบบรักเดียวใจเดียว(หรือมีคู่เพียงคนเดียว) และต่อคำถามเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย 21% ตอบว่าเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเป็นวันที่ตอบแบบสอบถาม 58% มีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเมื่ออาทิตย์ที่ผ่านมา และ 11% มีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเมื่อสอง-สามอาทิตย์ก่อน ซึ่งเป็นที่น่าสังเกตว่าชายที่มีความสัมพันธ์แบบคู่คนเดียวนี้เป็นกลุ่มที่ตอบว่ามีเพศสัมพันธ์ในวันที่ตอบแบบสอบถามสูงกว่าทุกๆกลุ่ม และเนื่องจากชายกลุ่มนี้ระบุตัวเองว่าเป็นคนที่มีคู่เพียงคนเดียว ดังนั้นก็ควรสรุปได้ว่าเขาจะมีเพศสัมพันธ์กับคู่ของเขาเท่านั้น แต่ 3% ของชายกลุ่มนี้บอกว่าการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายของเขานั้นเป็นเพศสัมพันธ์กับคู่ชั่วคราว และ 1% ตอบว่าเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเป็นการมีเพศระหว่างคนสามคน และ 1% ตอบว่ามีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายกับคู่ชายทางเพศสัมพันธ์ รวมแล้ว 5% หรือ 39 คนของชายรักเดียวใจเดียวมีเพศสัมพันธ์กับคนอื่นที่ไม่ใช่คู่ถาวรของเขา

กว่าครึ่ง(58%)ของชายกลุ่มนี้บอกว่ามีคู่เพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวในรอบปีที่ผ่านมา ส่วน 22% บอกว่ามีคู่เพศสัมพันธ์ 2-4 คนในรอบปีที่ผ่านมา 11% บอกว่ามีคู่เพศสัมพันธ์ 5-12 คนในรอบปีที่ผ่านมา และ 7% บอกว่ามีคู่เพศสัมพันธ์ 12 คนในรอบปีที่ผ่านมา และไม่มีชายที่มีความสัมพันธ์แบบรักเดียวใจเดียวมีคู่เพศสัมพันธ์มากกว่า 12 คนในรอบปีที่ผ่านมา ซึ่งต่างไปจากกลุ่มอื่นมากพอสมควร และที่ควรคำนึงก็คือจำนวนคู่เพศสัมพันธ์ที่มากกว่า 1 นั้นอาจเกิดในช่วงก่อนที่ชายกลุ่มนี้จะตัดสินใจมีความสัมพันธ์ที่มีคู่ถาวรเพียงคนเดียว

ชายที่มีคู่เพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวนั้น โดยมากบอกว่ามีความสุขทางเพศกับคู่เพศสัมพันธ์ถาวรของเขา เพราะต่างรู้ใจกันหรือมีความชอบที่คล้ายกัน โดยเฉพาะพฤติกรรมเกี่ยวกับการมีเพศหรือที่ทำให้การร่วมเพศมีความสุขต่อทั้งสองหรือที่สามารถตอบสนองความต้องการ ความอยากหรือยากองของแต่ละคน

“เพราะมันเป็นคู่เพศสัมพันธ์ระยะยาวของผม ผมรู้สึกสบายใจเสมอและกล้าที่จะลองอะไรในหอนอนกับเขา ผมรู้ว่าเขาชอบอะไร และเขารู้ว่าผมชอบอะไร ดังนั้นเราจึงสบายใจและสนุกกับการมีเซ็กซ์ของเรา ตั้งแต่การใช้มือสำเร็จความใคร่ ไปถึงการใช้ปาก ไปถึงทวาร ”

ชายอายุ 31 ปี

“ผมมีความสุขต่อการมีความสัมพันธ์ที่มีคู่เพียงคนเดียว และชีวิตทางเพศของผมก็มีบ่อยและเป็นสุขมาก ผมมักจะลองสิ่งใหม่ๆเสมอในหอนอนและพยายามทำให้มันเป็นเรื่องที่ไม่คาดมาก่อน เพศสัมพันธ์ที่ดีที่สุดคือการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่เรารักบ่อยๆ - ซึ่งเป็นเพศสัมพันธ์ที่ดีกว่าการมีอะไรเพียงชั่วคราวชั่วคราวกับคนแปลกหน้าเท่านั้น”

ชายอายุ 29 ปี

ชายที่มีความสัมพันธ์แบบรักเดียวใจเดียวเกือบทั้งหมด (86%) ไม่ใช้ถุงยางในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเนื่องจากว่าอยู่ด้วยกันมานานหลายปีและยึดมั่นต่อความสัมพันธ์เช่นนี้ และเหตุผลสำคัญต่อการไม่ใช้ถุงยางที่ชายรักเดียวใจเดียวจำนวนมากอ้างถึงคือการรู้สถานภาพการติดเชื้อเอชไอวีของกันและกันเพราะทั้งคู่ตรวจเอชไอวีอย่างสม่ำเสมอตั้งแต่เริ่มมีความสัมพันธ์กัน อีกสาเหตุหนึ่งคือความรู้สึกยึดมั่นต่อความสัมพันธ์ทางเพศต่อคนคนเดียวและความชอบในการทดลองสิ่งใหม่ๆในหอนอนที่ทำให้ชีวิตเพศมีความสุขและน่าสนใจอยู่เสมอ

### ชายที่แต่งงานแล้วหรือครองชีวิตร่วมกับอีกคน (married/civil partner)

ชายที่ตอบแบบสำรวจจำนวน 261 (8.3%) ระบุตัวเองว่าแต่งงานแล้ว หรือครองชีวิตคู่ร่วมกับชายอีกคนโดยที่ไม่ได้แต่งงาน/จดทะเบียนแต่งงานอย่างเป็นทางการ (civil partnership) และต่อคำถามเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายนั้น 20% บอกว่ามีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายในวันที่ตอบแบบสอบถาม 48% มีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายในอาทิตย์ที่ผ่านมา และ 16% มีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเมื่อสอง-สามอาทิตย์ที่ผ่านมา และคนที่ตอบกลุ่มนี้มีเพศสัมพันธ์ด้วยเป็นคู่ครองของเขาเป็นส่วนมาก(75%) แต่ชายที่แต่งงานแล้ว 12% บอกว่าคนที่เขามีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายด้วยนั้นเป็นคู่เพศสัมพันธ์แบบชั่วคราว 5% มีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายกับคู่ชายสำหรับการมีเพศสัมพันธ์ อีก 4% เป็นเพศสัมพันธ์ของคนสามคน และ 4% ตอบว่าเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเป็นการมีเพศหมู่

ในรอบปีที่ผ่านมา 53% ของชายที่แต่งงานแล้วมีคู่เพศสัมพันธ์เพียงคนเดียว ส่วน 16% บอกว่ามีคู่เพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา 2-4 คน อีก 10% บอกว่ามีคู่เพศสัมพันธ์ 5-12 คนในรอบปีที่ผ่านมา 11% ตอบว่ามีคู่เพศสัมพันธ์ 13-29 คนในรอบปีที่ผ่านมา และ 9% บอกว่ามีคู่เพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมามากกว่า 30 คน

สาเหตุหนึ่งที่คนที่แต่งงานหรืออยู่ด้วยกันแบบสามีภรรยาอยู่ด้วยกันได้นานนั้นเป็นเพราะทั้งสองมีความสุขทางเพศสัมพันธ์ และรู้สึกสบายใจเกี่ยวกับบทบาทในการมีเพศสัมพันธ์(เป็นผู้ที่อยู่ข้างบนหรือเป็นผู้ที่อยู่ข้างล่าง)ที่ยืดหยุ่นระหว่างคู่ทั้งสองและประนีประนอมกันได้ และเป็นที่น่าสังเกตว่าการแต่งงานหรือครองชีวิตร่วมกับอีกคนไม่ได้หมายความว่าทั้งคู่จะไม่สามารถมีเพศกับคนอื่นได้ การมีเพศกับคนอื่นนั้นเป็นที่ยอมรับได้หากทั้งคู่ตกลงกันได้

“...อาจกล่าวได้ว่าชีวิตเพศของเราเป็นปกติดีแต่ไม่มีอะไรต่างไปจากธรรมดา สามีผมเป็นคนอยู่ข้างบน แต่ผมนั้นนอกประสงค์ ซึ่งบางครั้งผมก็รู้สึกผิดหวัง เพราะเมื่อผมต้องการเป็นคนนำ แต่เขาไม่ต้องการเป็นคนตาม แต่เราก็คุยกันเพื่อหาทางเลือกอื่น เราเคยมีเพศแบบสามคนที่สมหวัง ซึ่งมันเกิดขึ้นเองไม่ได้วางแผนไว้ก่อนและเป็นประสบการณ์ที่ดีและน่าพอใจมาก นั่นเป็นครั้งสุดท้ายที่ผมอยู่ข้างบน ”  
ชายอายุ 24 ปี

การมีเพศครั้งสุดท้ายนั้น 147 คนของชายกลุ่มนี้บอกว่าเป็นเพศสัมพันธ์ที่มีการสอดใส่ และ 74% ของชายที่แต่งงานไม่ใช้ถุงยางในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายและที่มีการสอดใส่ สาเหตุที่ไม่ใช้ถุงยางเป็นเพราะอยู่ด้วยกันมานานและไว้วางใจกัน อีกสาเหตุหนึ่งคือทั้งคู่ได้ตรวจเอชไอวีมาแล้วและรู้สถานภาพการติดเชื้อของกันและกัน

### ความรู้สึกเป็นสุขในชีวิตเพศ

โดยรวมแล้วเกือบครึ่งหนึ่ง(47%)ของชายที่ตอบแบบสอบถามบอกว่าชีวิตเพศของเขามีความสุข ส่วนอีก 37% บอกว่าไม่มีความสุขในชีวิตเพศที่เป็นอยู่ และ 15% ไม่แน่ใจ หากวิเคราะห์แยกลงไป 27% ของชายโสดมีความสุขกับชีวิตเพศของตน ส่วนชายที่กำลังเดทนั้น 58% มีความสุข และ 65% ของชายที่มีคู่เพศสัมพันธ์เพียงคนเดียวมีความสุขในชีวิตเพศของตน 53% ของชายที่มีความสัมพันธ์แบบเปิดมีความสุขในชีวิตเพศ และ 63% ของชายที่แต่งงานแล้วมีความสุขในชีวิตเพศของตน และสาเหตุที่ชายที่เป็นโสดส่วนมากไม่มีความสุขในชีวิตเพศของตนอาจเป็นเพราะเพศสัมพันธ์แต่เพียงอย่างเดียวไม่สามารถตอบสนองความต้องการด้านอื่นได้ ดังเช่นที่ผู้ตอบแบบสอบถามคนหนึ่งอธิบายว่า “ครั้งสุดท้ายที่ผมมีความสุขในชีวิตเพศของผมมันเป็นช่วงที่ผมมีเงินเป็นคู่ด้วย และอย่าตีความผิด ชีวิตโสดนั้นดีมากแต่การร่วมเพศที่ไม่มีความสุขสัมพันธ์ก็เป็นเพียงการร่วมเพศ ผมมีเพศสัมพันธ์มากมาย แต่ผมยังต้องการความรู้สึกสัมพันธ์กัน”

เกี่ยวเนื่องกับความสุขทางเพศคือการไม่ติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ ในการสำรวจนี้เกือบสองในสาม(59%)ของผู้ตอบแบบสอบถามได้ตรวจสุขภาพทางเพศภายในปีที่ผ่านมาดังรายละเอียดต่อไปนี้ 15% ของผู้ที่ตอบแบบสอบถามบอกว่าได้ตรวจสุขภาพทางเพศภายในเดือนที่ผ่านมา อีก 30% ของผู้ตอบบอกว่าได้ตรวจสุขภาพทางเพศในช่วง 1-6 เดือนที่ผ่านมา และ 14% ของผู้ตอบแบบสอบถามบอกว่าได้ตรวจสุขภาพทางเพศในช่วง 6-12 เดือนที่ผ่านมา แต่มีผู้ตอบแบบสอบถามจำนวนพอควร(41% หรือ 1,288 คน)ไม่ได้ตรวจสุขภาพทางเพศมานานพอสมควรหรือไม่เคยตรวจเลยดังรายละเอียดต่อไปนี้ 17% ของผู้ตอบตรวจสุขภาพทางเพศเมื่อ 1-3 ปีมาแล้ว 10% ตรวจสุขภาพทางเพศครั้งสุดท้ายนานกว่า 3 ปีมาแล้ว และ 14% ของผู้ตอบแบบสอบถามไม่เคยตรวจสุขภาพทางเพศเลย

เนื่องจากเกือบครึ่งหนึ่ง(45%)ของผู้ตอบแบบสอบถามได้ตรวจสุขภาพทางเพศในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ในแบบสอบถามได้ถามคนกลุ่มนี้ต่อเกี่ยวกับการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ และพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามกลุ่มที่เพิ่งตรวจสุขภาพทางเพศจำนวนมาก(50%)ไม่เคยติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เลย โดยแยกเป็น 3% ติดโรคติดต่อทางเพศในเดือนที่ผ่านมา 7% ติดโรคติดต่อทางเพศในรอบ 1-6 เดือนที่ผ่านมา 6% ของผู้ตอบที่ตรวจสุขภาพเร็วๆนี้ติดโรคติดต่อทางเพศในรอบ 6-12 เดือนที่ผ่านมา 14% ตอบว่าติดโรคติดต่อทางเพศใน 1-3 ปีที่ผ่านมา 20% บอกว่าติดโรคติดต่อทางเพศนานกว่า 3 ปีมาแล้ว 44% ของผู้ตอบแบบสอบถามกลุ่มนี้บอกว่าไม่เคยติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มาก่อน และ 6% ตอบว่าไม่แน่ใจ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่เป็นได้แก่หนองใน หนองในเทียม โលน และ ซิฟิลิส

กลุ่มชายที่ตรวจสุขภาพทางเพศ(เอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศอื่นๆ)ในรอบปีที่ผ่านมาเรียงลำดับจากมากไปหาน้อยได้แก่ ชายที่กำลังเดทอยู่ (71%) ชายที่มีความสัมพันธ์ทางเพศแบบเปิด (70%) ชายที่เป็นโสดอยู่ (65%) ชายที่มีความสัมพันธ์แบบคู่คนเดียวหรือรักเดียวใจเดียว (49%) และชายที่แต่งงานหรือครองชีวิตร่วมกับอีกคน (36%)

#####

ผลของการสำรวจที่สรุปมานี้น่าจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่ทำงานเกี่ยวกับชายร่วมเพศกับชายและชายรักสองเพศพอสมควร ถึงแม้ว่าการสำรวจและผลที่น่าเสนอนี้จะมีความลำเอียงอยู่ในตัวเพราะผู้ตอบแบบสอบถามสมัครใจเข้าร่วมการสำรวจเอง กลุ่มตัวอย่างจึงเป็นเพียงตัวอย่างของกลุ่มประชากรที่สมัครใจเข้าร่วมการสำรวจ(self-selected sample)และไม่ใช้กลุ่มคนที่ถูกสุ่มให้เป็นตัวแทนของกลุ่มชายร่วมเพศกับชายและชายรักสองเพศอย่างแท้จริง และอาจสันนิษฐานได้ว่าผู้

ตอบน่าจะเป็นกลุ่มคนที่อยู่ในวัยที่ยังมีเพศสัมพันธ์อยู่(sexually active)และ/หรือสนใจเรื่องนี้มากจึงเข้าร่วมการสำรวจ อย่างไรก็ตามผลการสำรวจนี้สะท้อนให้เห็นว่าสำหรับผู้ที่มีความสัมพันธ์ทางเพศที่อยู่ตัวหรือเข้าที่เข้าทางแล้ว(stable relationship)พฤติกรรมเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ที่เสี่ยงจะลดลง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการมีคู่เพศสัมพันธ์หลายคน หรือการมีเพศแบบสอดใส่และที่ไม่มีการป้องกันการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศ และ/หรือการไม่พูดกันถึงเรื่องการติด/ไม่ติดเอชไอวี เป็นต้น

อาจมีการตั้งข้อสังเกตว่าชายร่วมเพศกับชายและชายรักสองเพศในประเทศไทยมีพฤติกรรมทางเพศต่างกับชายร่วมเพศกับชายในอังกฤษและไอร์แลนด์ การคิดเช่นนี้อาจเป็นการสรุปที่ห่างจากความเป็นจริง จากการค้นหาข้อมูลทางอินเทอร์เน็ตจะพบหัวข้อสนทนาหรือคำถาม/กระทู้ที่เกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ หรือที่เกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศแบบเปิด และความสัมพันธ์ทางเพศแบบครั้งเดียว/คืนเดียว(one-night stand)มากมายพอสมควร และเมื่อคำนึงถึงความก้าวหน้าของการสื่อสารทางอินเทอร์เน็ตและสื่อสารทางสังคมต่างๆที่แพร่หลายในปัจจุบัน รวมถึงการที่คนประเทศต่างๆสามารถเดินทางไปประเทศอื่นๆได้อย่างง่ายดายและในราคาไม่แพงนักอย่างเช่นในปัจจุบันนี้ ความเชื่อที่ว่าคนไทยจะมีพฤติกรรมทางเพศแบบเดิมไม่เหมือนคนชาติอื่นนั้น อาจต้องทบทวนใหม่ว่าจริงหรือไม่ และผลการสำรวจนี้คงจะช่วยให้ข้อคิดได้ว่ามีประเด็นอะไรบ้างที่ควรให้ความสนใจ

สิ่งที่ควรพิจารณาอีกเรื่องหนึ่งสำหรับผู้ทำงานเกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มชายร่วมเพศกับชายในประเทศไทยคือการออกแบบบริการที่อยู่ในกรอบ/ระบบของการส่งเสริมสุขภาพทางเพศที่ดีมีความสุขและปลอดภัยของชายร่วมเพศกับชาย แทนที่จะเป็นการออกแบบบริการที่เน้นแต่เรื่องเอชไอวี ทั้งนี้ทั้งเพื่อหลีกเลี่ยงการตีตราเกี่ยวกับเอชไอวีและการตีตราว่าเป็นผู้มีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่ดี และความเข้าใจที่ดีเกี่ยวกับรูปแบบของพฤติกรรมทางเพศของผู้ใช้บริการจะช่วยให้การออกแบบบริการมีความครอบคลุมและสอดคล้องกับวิถีชีวิตทางเพศและความต้องการของผู้ใช้บริการมากขึ้น